

Montevideo, qué cerca te veo



Guía para jóvenes
del interior que estudian
en Montevideo

CENTROS TERCIARIOS DE ESTUDIOS // BIBLIOTECAS // SERVICIOS DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL
BECAS // ALOJAMIENTOS ESTUDIANTILES // TRANSPORTE // DESCUENTOS // TRANSPORTE // COSTAS
PARQUES // MERCADOS // FERIAS // CINES // TEATROS // TANGO // MÚSICA // CARNAVAL // MUSEOS
BARES Y CAFÉS // NOCHE // SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA // DROGAS // EMPLEO // INFORMACIÓN





1 Facultad de Agronomía
Avda. Garzón 780

2 Facultad de Medicina
Gral. Flores 2125

3 Facultad de Química
Gral. Flores s/n

4 Esc. Univ. Centro de Diseño
Bvar Artigas 1031

5 Facultad de Psicología
Tristán Narvaja 1674

6 Facultad de Humanidades
Magallanes 1577

7 Facultad de Derecho
18 de Julio

8 Inst. Nacional de Bellas Artes
18 de Julio 1772

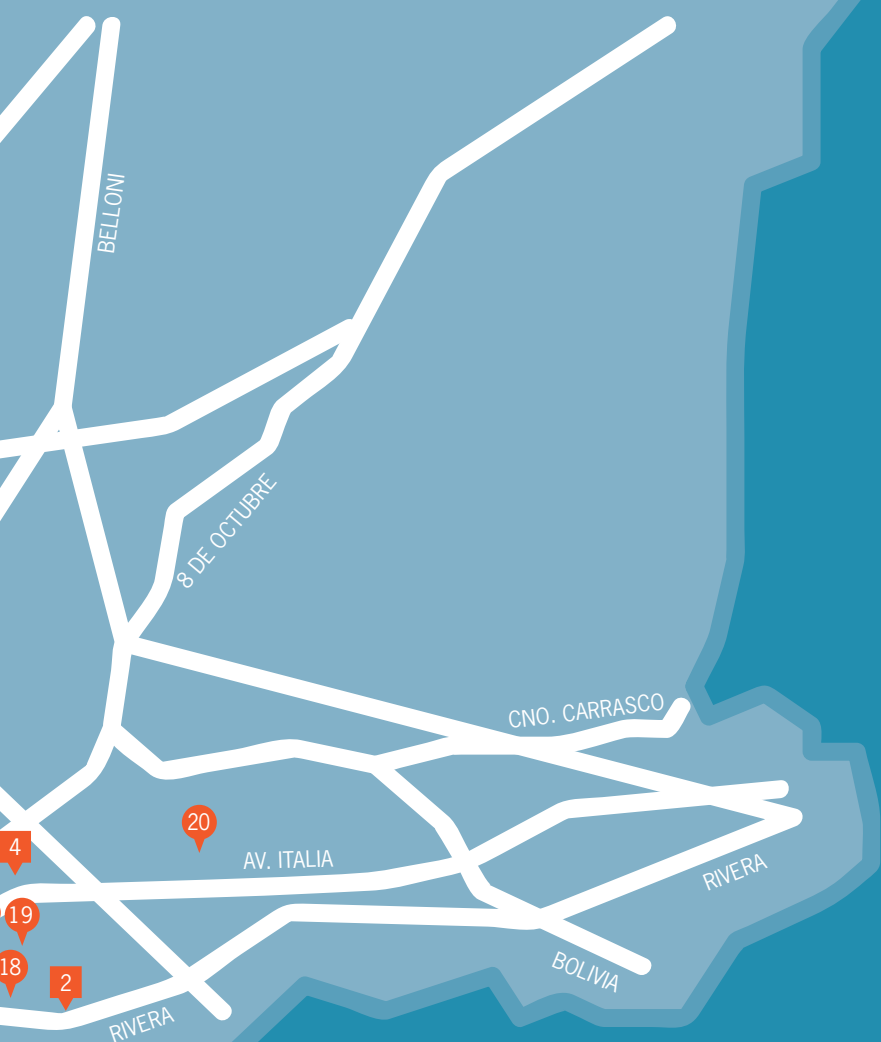
9 Facultad de Ciencias Sociales
Constituyente 1502

10 Escuela Univ. de Música
18 de Julio 1772

11 Facultad de Economía
Gonzalo Ramírez 1926

12 Facultad de Arquitectura
Bvar, Artigas 1031

13 Facultad de Ingeniería
Julio Herrera y Reissig 565



- 14 **Escuela de Parteras**
Bvar. Artigas 1550. CHPR
- 15 **Instituto Sup. Educación Física**
Bvar. Artigas 1550. CHPR
- 16 **Facultad de Información y Comunicación**
Gonzalo Ramírez entre Eduardo Acevedo y Juan D. Jackso
- 17 **Hospital de Clínicas**
Avda. Italia s/n
- 18 **Facultad de Veterinaria**
Alberto Lasplaces 1550
- 19 **Facultad de Odontología**
Las Heras 1925
- 20 **Facultad de Ciencias**
Iguá 4225

- 1 **Escuela Técnica de Arroyo Seco**
Avda. Agraciada 2544
- 2 **Escuela Técnica de Buceo**
Rivera 3729
- 3 **Esc. Téc. de Comunicación Social**
Guaná 2130
- 4 **Escuela Téc. de La Blanqueada**
Cornelio Cantera 2821
- 5 **Escuela Técnica Marítima**
Leonardo Olivera 4215
- 6 **Esc. Téc. Sup. "Arias-Balparda"**
Avda. Gral. Flores 3591
- ★ **Fondo de Solidaridad**
Mercedes 1796
- ★ **Casa INJU**
18 de Julio 1865
- ★ **PROGRESA**
Rodó 1827
- ★ **Bienestar Universitario**
Rodó 1829

Autoridades

Ministerio de Desarrollo Social

Ministra: **Mtra. Marina Arismendi**

Subsecretaría: **Prof. Ana Olivera**

Director Nacional de Juventud: **Ec. Santiago Soto**

Universidad de la República

Rector: **Dr. Roberto Markarian**

Pro-rector de Enseñanza: **Mag. Fernando Peláez**

Fondo de Solidaridad

Lic. Soc. Marcos Supervielle / Presidente (Representante del MEC)

Cr. Hugo Martínez Quaglia / Secretario (Representante de la Udelar)

Cr. Enrique Miranda / Gerente General

Autor/es:

Confeción y recopilación de contenidos de la 1ª. Edición: Equipo de PROGRESA 2011, Universidad de la República y MIDES/INJU.

Participan en la corrección y actualización de la 2da. Edición.: Equipo de PROGRESA 2013 y MIDES/INJU.

Participan de la corrección y actualización de la 3ra. Edición:

Por Udelar: Prof. Agda. Carina Santiviago, Dra (c). Gabriela Pacci, Asist. Vanessa Lujambio, Asist Gabriela Bello, Ay. Luciana Bianchi; Lic T/S Valeria Santurión.

Por Fondo de Solidaridad: Lic.T/S Cecilia de León, Lic. T/S Sebastián Alpui, Lic. T/S Gabriela Moreno y Est. avanzada de Lic. en Bibliotecología Ma. Paula Bastarrica.

Por MIDES/INJU: Unidad de Comunicación.

Diseño y Armado:

Unidad de Comunicación de la Universidad de la República (UCUR)

Pablo Mazón - 2015.

Índice

Autoridades.....	1
Autor/es:	1
Prólogo	4
Prólogo	4
Prólogo	5
Capítulo 1	7
Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes... ¿la conocés?.....	9
A continuación te presentamos la Oferta Educativa Pública de nivel Terciario que podés encontrar en Montevideo.	11
UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA.....	11
UTU	14
INSTITUTOS DE FORMACIÓN DOCENTE.....	17
Capítulo 2	19
Becas	21
Programas de Apoyo y Orientación a estudiantes.....	24
Si pensás en trabajar.....	31
Buscar empleo... ..	34
Programas que cuidan tu salud.....	35
Otros programas que te pueden interesar.....	39
Capítulo 3	41
Unidades de Información	43
Arte y cultura.....	45
Teatros, salas y auditorios.	46
Museos y Centros Culturales	47
Servicios para acceder a actividades culturales	49
Otras opciones culturales	50
Transporte... una manera de conocer la ciudad	50
Lugares que no debes dejar de conocer.....	53

Prólogo

Udelar

La Universidad de la República viene desarrollando desde hace varios años, múltiples estrategias con el objetivo de abordar y atender a la etapa de transición que atraviesan los estudiantes, entre la Enseñanza Media y la terciaria. En este sentido las políticas de descentralización, con la instalación de sedes y creación de carreras en el interior del país, marcan un salto cualitativo fundamental, siendo aún insuficientes para dar respuesta al traslado de los estudiantes a la capital del país.

Año a año, Montevideo recibe a miles de estudiantes que encuentran sus intereses formativos, lejos de su lugar de origen, de su cotidianidad, de sus afectos. Tomar la decisión de trasladarse para estudiar, es un proceso que comienza a construirse mucho tiempo antes de que se precipite. Este camino conlleva múltiples transformaciones, tanto a nivel personal como familiar, donde el sentimiento de desarraigo marca un hito en sus vidas.

Con el objetivo de que la vida en Montevideo y el tránsito por la Universidad confluyan, es que desde el Servicio Central de Bienestar Universitario (SCBU) y el Programa de Respaldo al Aprendizaje (PROGRESA) hemos trabajado y elaborado en forma conjunta con el Fondo de Solidaridad y el Instituto Nacional de la Juventud (INJU), esta guía de recursos que puede facilitar la nueva etapa que se comienza a transitar.

Carina Santiviago
Silvia Rivero

Universidad de la República

Prólogo

INJU

Desde INJU te damos la bienvenida y celebramos que hayas elegido venir a Montevideo para formarte, estudiar y llevar adelante tus sueños. Nos interesa ser parte de este momento, acompañarte, y brindarte herramientas que puedan ser de tu utilidad. Por eso llevamos adelante programas, acciones y actividades que podrás ver a continuación.

Podés ponerte en contacto con nosotros a través del Centro de Información a la Juventud, que tiene su línea gratuita 0800 4658 y que también atiende de forma presencial; de Facebook.com/midesinju o de Twitter inju_uy. Estamos disponibles para lo que necesites. Te deseamos toda la suerte en este nuevo camino.

Te esperamos en nuestra Casa, en 18 de Julio y Eduardo Acevedo.

Santiago Soto
Director de INJU

Prólogo

El Fondo de Solidaridad desea darte la bienvenida a Montevideo!

Desde hace varios años estamos apoyando a los estudiantes que desean continuar sus estudios terciarios tanto en la Universidad de la República, en el Consejo de Educación Técnico Profesional (UTU) y en la UTEC, a través de becas que permitan que aquellos estudiantes que tienen dificultades, sobre todo económicas, puedan también acceder a sus estudios. Este apoyo es posible gracias a la solidaridad intergeneracional que implica que los profesionales egresados de esas mismas casas de estudio, una vez recibidos, contribuyan a financiar este sistema de becas.

Año tras año el número de becas otorgadas ha crecido constantemente, lo que nos ha permitido acompañar a más estudiantes, aportando al desarrollo académico y a la inclusión en el sistema educativo terciario, especialmente de jóvenes a los que anteriormente les era muy difícil acceder. Con este aumento de becas, creció también nuestro deseo de brindar un apoyo más cercano al becario, generando nuevas propuestas. En este marco han surgido convenios de beneficios y servicios para becarios, talleres de integración, participación en eventos estudiantiles y una serie de guías de apoyo entre las que se incluye esta que comenzarás a leer.

Por este motivo, participamos del desafío que implica esta Guía, que tiene como objetivo colaborar en tu inserción en la ciudad de Montevideo, tratando de hacer más fácil la incorporación de los cambios a los que te verás enfrentado en esta nueva etapa de tu vida.

¡Te deseamos una feliz integración a la ciudad y a tu centro de estudios!

Lic. Cecilia de León
Gerente Dpto. de Becas
Fondo de Solidaridad

Capítulo 1

Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes... ¿la conocés?

La Convención Iberoamericana de Derechos de los Jóvenes es un tratado Internacional de derechos humanos, firmado el 11 de octubre del 2005 en la ciudad española de Badajoz y cuyo alcance de aplicación está circunscrito a los 22 países que conforman la Comunidad Iberoamericana de Naciones. La Convención es un acuerdo de carácter vinculante que establece el compromiso de los Estados Parte a garantizar a las personas jóvenes de entre 15 y 24 años de edad, sin discriminación alguna, el cumplimiento de los derechos humanos recogidos en el articulado.

De forma particular, los Estados Parte deben abstenerse de interferir en el goce de los derechos dentro de su jurisdicción; impedir la violación de los mismos por parte de individuos, grupos, instituciones, corporaciones, etc.; y tomar medidas legislativas, administrativas, presupuestarias, judiciales, etc. para la plena realización de los derechos.

La Organización Iberoamericana de Juventud (OIJ), organismo internacional de carácter multigubernamental, ha impulsado el proceso de elaboración y consolidación de la Convención. La OIJ busca contribuir a posicionar este tratado de Derechos Humanos como un instrumento jurídico trascendente que genere impacto en las legislaciones de los países y que ofrezca la base jurídica para la realización de acciones emprendidas a favor de las y los jóvenes. Se debe resaltar que la convención es el único tratado internacional en vigor que reconoce específicamente los derechos de las personas jóvenes, por esta razón está sirviendo como referente para los procesos similares adelantados en otras regiones del mundo.



Descarga la Convención y encuentra más información en:
www.laconvencion.org

Web de la Organización Iberoamericana de Juventud:
www.oij.org Centros Terciarios de Educación Pública




A continuación te presentamos la Oferta Educativa Pública de nivel Terciario que podés encontrar en Montevideo.

UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA



Facultad de Agronomía

-  Dirección: Av. Garzón 780
-  Teléfono: 23597191 al 94 int 1
Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 23572195
-  Web: www.fagro.edu.uy




Facultad de Veterinaria

-  Dirección: Alberto Lasplaces 1550
-  Teléfono: 26226115
Secretaría Estudiantil: 26289204
-  Web: www.fvet.edu.uy




Facultad de Arquitectura

-  Dirección: Bulevar Artigas 1031
-  Teléfono: 24001106 al 08 int 132
Servicio de Enseñanza de Grado: 24030284
-  Web: www.farq.edu.uy




Escuela Universitaria Centro de Diseño

-  Dirección: Bvar Artigas 1031
-  Teléfono: 24001106 al 08 int.149
-  Web: www.farq.edu.uy/eucd/




Facultad de Ciencias

-  Dirección: Iguá 4225
-  Teléfono: 25258618 al 23 int 4
Unidad de Enseñanza: 25258618 int 7126
-  Web: www.fcien.edu.uy




Facultad de Ingeniería

-  Dirección: Julio Herrera y Reissig 565
-  Teléfono: 27110698
Unidad de Enseñanza: 27112576
-  Web: www.fing.edu.uy




Facultad de Química

-  Dirección: Avda General Flores 2124
-  Teléfono: 29290965
Secretaría de Apoyo al Estudiante: 29240875
-  Web: www.fq.edu.uy




Facultad de Enfermería

-  Dirección: Jaime Cibils 2810
-  Teléfono: 24870872 int 26
Departamento de Educación: 24846649
-  Web: www.fenf.edu.uy

Facultad de Medicina

-  Dirección: Av. General Flores 2125
-  Teléfono: 29243414 int 4726-4725
- Departamento de Educación Médica: 29243414 int 3731
-  Web: www.fmed.edu.uy



Escuela de Nutrición

-  Dirección: Paysandú 843
-  Teléfono: 29008415
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 29008415 int 130
-  Web: www.nutricion.edu.uy




Escuela de Parteras

-  Dirección: Bvar Artigas 1550
-  Hospital Pereira Rossell: 27087068
-  Web: www.escuparterasfmed.edu.uy




Escuela Universitaria de Tecnología Médica

-  Dirección: Av Italia (Hospital de Clínicas, piso 3)
-  Teléfono: 24871323 int 21 y 22
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 24878337 int 3503
-  Web: www.eutm.fmed.edu.uy




Facultad de Odontología

-  Dirección: Las Heras 1925
-  Teléfono: 24873048 int 102
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 24873048 int 169
-  Web: www.odon.edu.uy




Facultad de Psicología

-  Dirección: Tristán Narvaja 1674
-  Teléfono 24008555 int 251
-  Web: www.psico.edu.uy




Instituto Superior de Educación Física

-  Dirección: Parque Battle y Ordóñez s/n
-  Teléfono: 24861866 int 228
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 24800102 int 232
-  Web: www.isef.edu.uy




Facultad de Ciencias Sociales

-  Dirección: Constituyente 1502
-  Teléfono: 24184579 int 260
- Unidad de Asesoramiento y Evaluación: 24106720 int 311-312
-  Web: www.cienciassociales.edu.uy

Facultad de Ciencias Económicas y de Administración

-  Dirección: Gonzalo Ramírez 1926
-  Teléfono: 24118839
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 24118839 int 129
-  Web: www.fcea.edu.uy

Facultad de Información y de Comunicación

-  Dirección: José Leguizamón 3366
-  Teléfono: 26289649 al 52
- Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 26289649 int 114
-  Web: www.comunicacion.edu.uy

Facultad de Información y Comunicación

Instituto de Comunicación / Instituto de Información
Ex-LICCOM y EUBCA

📍 Dirección: Gonzalo Ramírez entre Eduardo Acevedo y Juan D. Jackson

Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación

📍 Dirección: Magallanes 1577

☎️ Teléfono: 24091104 al 06 int 129

Unidad de Apoyo a la Enseñanza: 24009623

🌐 Web: www.fhuce.edu.uy

Facultad de Derecho

📍 Dirección: Av. 18 de Julio 1824

☎️ Teléfono: 24083311

Unidad de Apoyo Pedagógico: 24095190 int 216

🌐 Web: www.fder.edu.uy

Instituto Escuela Nacional de Bellas Artes

📍 Dirección: José Martí 3328

☎️ Teléfono: 27080764 int 116

Unidad de Formación y Apoyo Docente al Área Artística: 24036440 int 129

🌐 Web: www.enba.edu.uy

Escuela Universitaria de Música

📍 Dirección: Av. 18 de Julio 1772

☎️ Teléfono: 24036440-41 int 112

Unidad de Formación y Apoyo Docente al

Área Artística: 24036440 int 129

🌐 Web: www.eumus.edu.uy

UTU


Cursos técnicos terciarios

Instituto Polo Educativo Tecnológico (LATU)


Cursos:

- Tecnólogo en Informática
- Tecnólogo Químico
- Audiovisuales
- Control Ambiental
- Telecomunicaciones

 Dirección: Av. Italia 6201

 Teléfono: 26043926


 Email: polotecnologicolatu@gmail.com


 Web: petlatu.jimdo.com


Escuela Técnica Arroyo Seco


Cursos:

- Logística
- Mantenimiento Mecánico Industrial
- Óptico
- Instrumentación y Control

 Dirección: Av. Agraciada 2544

 Teléfono: 2924 3856 - 2924 3865 (Fax int. 106)


 Email: etas010@gmail.com


 Web: <http://etas.Webnode.com.uy/>


Instituto Superior Brazo Oriental

Cursos:

- Redes
- Redes y Comunicaciones Ópticas

 Dirección: Regimiento 9 1983.


 Teléfono: 2203 5949


 Email: institutobrazooriental@gmail.com


Escuela Superior de Hotelería, Gastronomía y Turismo

Curso:

- Gestión de Empresas Turísticas

 Dirección: Gral. Aguilar 1180

 Teléfono: 2924 6912 - 2924 9609 - 2929 0710 (Telefax)


 Email: escuelahteleria@hotmail.com

Instituto Tecnológico Superior de Buceo


Cursos:

- Tecnólogo Químico
- Control Ambiental
- Redes y Comunicaciones Ópticas

 Dirección: Av. Rivera 3729

 Teléfono: 2628 5410 - 2628 5417 - 2628 5410 (Fax int. 105)

 Email: itsbuceo@gmail.com

 Web: sites.google.com/site/itsbuceoenlinea/home

Escuela Superior de Informática

Cursos:

- Tecnólogo en Informática
- Tecnólogo en Redes
- 📍 Dirección: Avda. Rivera 3729 Bis
- ☎ Teléfono: 2622 8856 - 2622 8446 (Fax int. 102)
- ✉ Email: esibuceo@gmail.com

Escuela Técnica Paso Molino

Curso:

- Técnico
- 📍 Dirección: Zufategui 962
- ☎ Teléfono: 2309 0041 - 2308 9709 (Fax)
- ✉ Email: etpasomolino@gmail.com

Instituto Técnico Superior Arias-Balparda

Cursos:

- Mecánica General (convenio con Facultad de Ingeniería)
- Tecnólogo Mecánico
- Recreación
- Autotrónica
- Mecatrónica
- Técnico en Redes
- Técnico en Aeronáutica
- Técnico Prevencionista
- 📍 Dirección: Av. Gral. Flores 3591 esq. Bvar. Batlle y Ordoñez
- ☎ Teléfono: 2211 4863 - 2216 6545
- ✉ Email: escuelasits@gmail.com

Instituto Tecnológico Superior ITS “Arias-Balparda” / Anexo Construcciones Mecánicas

- 📍 Dirección: Veracuerdo 3280
- ☎ Teléfono: 2514 8178
- ✉ Email: utu.construcciones.mecanicas@gmail.com

Escuela Superior de Comercio Villa Muñoz

Cursos:

- Analista en Marketing
- Corredor de Seguros
- 📍 Dirección: Constitución 2484
- ☎ Teléfono: 2209 6850 - 2209 7469 - 2209 1750 (Fax)
- ✉ Email: utuvilla@hotmail.com
- 🌐 Web: <http://utuvillamunoz.wix.com/utuvm>

Instituto de Enseñanza de la Construcción “Ing. Cayetano Carcavallo” (IEC)

Cursos:

- Construcción
- Infografía de Arquitectura
- Instalaciones Eléctricas
- Instalaciones Sanitarias
- 📍 Dirección: Arenal Grande 1604
- ☎ Teléfono: 2408 4116 - 2408 6233 - 2408 7407 (Fax)
- ✉ Email: utuiecc@adinet.com.uy
- 🌐 Web: utuiecc-edu.jimdo.com

Instituto Superior de Comercio y Administración "La Blanqueada"

Curso:

- Técnico en Administración
 - 📍 Dirección: Cornelio Cantera 2824
 - ☎ Teléfono: 2487 1012 - 2487 2929
 - ✉ Email: utulablanqueada@gmail.com

Escuela Tecnológica de Administración y Servicios "Prado"

Cursos:

- Secretariado Bilingüe (inglés)
- Analista en Marketing
- Rematador-Operador Inmobiliario
 - 📍 Dirección: Gral. Batlle 3247
 - ☎ Teléfono: 2308 9962/63 - 2304 2716 - 2305 1135 - 2306 2639
 - ✉ Email: utuprado@gmail.com

Escuela Técnica Superior de Marítima

Cursos:

- Maquinista Naval
- Náutica y Pesca
 - 📍 Dirección: Leonardo Olivera 4215
 - ☎ Teléfono: 2309 3779 2309 1080 (Fax)
 - ✉ Email: etmaritima@hotmail.com
 - 🌐 Web: <http://escuela-tec-sup-maritima.Webnode.com.uy/>

Instituto Tecnológico de Informática

Curso:

- Técnico en Redes
 - 📍 Dirección: Durazno 1328
 - ☎ Teléfono: 2901 2257 - 2902 7144 (Fax)
 - ✉ Email: iti@utu.edu.uy equipodireccion@iticetp.edu.uy

Escuela de Artes y Artesanías Dr. Pedro Figari

Curso:

- D. Itinerario Turístico Sostenible
 - 📍 Dirección: Nuestra Señora de la Encina 1578
 - ☎ Teléfono: 2412 4672 - 2412 4687
 - ✉ Email: escuelafigari@gmail
 - 🌐 Web: <http://www.escueladeartesyartesanias.edu.uy/sitio/>

Escuela Superior de Comunicación Social

Cursos:

- Diseño Gráfico en Comunicación Visual
- Técnico en Comunicación Visual
 - 📍 Dirección: Guaná 2130
 - ☎ Teléfono: 2409 2422 - 2408 2186
 - 📍 Anexo: Canelones 2077
 - ☎ Teléfono: 2401 3148
 - ✉ Email: utucomunica@gmail.com
 - 🌐 Web: <http://www.ecs.edu.uy/portal/>

Escuela Técnica Prevencionista en Seguridad

Curso:

- Técnico Prevencionista
 - 📍 Dirección: Rondeau 2002
 - ☎️ Teléfono: 2924 8391
 - ✉️ Email: ctprevencionista.utu@adinet.com.uy

Campus Virtual

Cursos:

- Tecnólogo en Itinerarios Turísticos Sostenibles de Naturaleza y Culturales
- Conservación y Gestión de Áreas Naturales
- Logística
- Técnico Prevencionista Semipresencial
 - ✉️ Email: secretaria@campusvirtual.edu.uy
 - 🌐 Web: <http://campusvirtual.edu.uy/plataforma/>

INSTITUTOS DE FORMACIÓN DOCENTE

Institutos Normales de Montevideo

- 📍 Dirección: Soriano 1658
- ☎️ Teléfono: 2413 33 34
- 🌐 Web: iinn.cfe.edu.uy

Instituto de Profesores Artigas

- 📍 Dirección: Av. Del Libertador 2025
- ☎️ Teléfonos: 2924 4344 / 2924 0455 / 2924 8103
- 🌐 Web: <http://ipa.cfe.edu.uy>

Instituto Normal de Enseñanza Técnica

- 📍 Dirección: Guatemala 1172
- ☎️ Teléfono: 2924 70 66

Escuela Municipal de Arte Dramático

- 📍 Dirección: Mercedes 1838
- ☎️ Teléfono: 2400 5943
- 🌐 Web: emad.edu.uy

Capítulo 2

Becas

Fondo de Solidaridad

Brinda un sistema de becas para estudiantes de la Universidad de la República, del nivel terciario del Consejo de Educación Técnico Profesional (CETP-UTU) y UTEC. Las mismas están destinadas a estudiantes que provengan de hogares que no cuenten con los medios suficientes para apoyar los estudios terciarios del joven.

Se tiene en cuenta para el estudio de la solicitud:

- Situación económica
- Situación patrimonial.
- Integración del hogar
- Situación de salud de sus integrantes.
- Escolaridad: solamente para los estudiantes que solicitan la beca como categoría Primera Vez Cursando o Renovación.

Las becas son para estudiantes de todo el país, y para estudiar en cualquier departamento. La institución cuenta con oficinas en los departamentos de Montevideo, Salto, Paysandú, Tacuarembó y Maldonado.

Se solicitan a través de la Web del Fondo de Solidaridad entre el 1 de noviembre y el 28 de febrero del año siguiente.

Por más información dirigirse a:

- 📍 Dirección: Mercedes 1796. Montevideo
- ☎️ Teléfono: 2400 1445
- 🌐 Web: www.fondodesolidaridad.edu.uy
- ✉️ Email: becarios@fondodesolidaridad.edu.uy
- Facebook: fondo de solidaridad
- Twitter: @fsolidaridaduy

Servicio Central de Bienestar Universitario

El Servicio Central de Bienestar Universitario constituye desde sus orígenes el centro de las políticas sociales de la Universidad de la República. Sus principales actividades se cumplen en las áreas de salud, cultura, deporte, recreación y programas sociales teniendo como principal objetivo mejorar la calidad de vida de trabajadores/as y estudiantes. Sus actividades se cumplen en las áreas de salud, programas sociales (becas), cultura, deporte, alimentación y recreación teniendo como principal objetivo mejorar la calidad de vida de trabajadores/as y estudiantes.

Departamento de Programas Sociales

El Departamento de Programas Sociales se organiza por áreas de trabajo y cada uno de ellas reúne diferentes proyectos sociales.

El Programa Becas está destinado a los estudiantes de la Universidad que se encuentran en situación de vulnerabilidad socioeconómica, familiar, personal, lo que lleva a que sus posibilidades de iniciar o desarrollar una carrera se vean comprometidas.

Quienes pueden acceder según categoría de becas:

Ingreso: estudiante que ingresa por primera vez a la institución educativa (hasta 25 años). Se solicitan del 15/02 al 31/03 de cada año.


Primera vez: estudiante que solicita por primera vez la beca pero ya está cursando (hasta 27 años). Se solicitan del 1/10 al 15/11 del año anterior.


Renovación: estudiante que tuvo beca durante el año anterior. Se solicitan del 1/10 al 15/11 del año anterior.

Tipo de Beca:


Alimentación: se brinda servicio de almuerzo y cena en los comedores universitarios y cantinas alejadas (en convenio con SCBU)


Comedor Universitario N°1

 Dirección: Emilio Frugoni 1419

 Teléfono: 24001941

Comedor Universitario N°2

 Dirección: Alfredo Navarro 3087

 Teléfono: 24800193

Descuento de Pasajes interdepartamentales: consiste en un descuento adicional del 10% que se suma al 20% brindado por ANETRA (<http://www.anetra.com.uy/>)

Apoyo económico bienestar: Beca económica de un monto equivalente a 2 BPC1 mensual (marzo a diciembre)

Apoyo económico alojamiento: Beca económica de un monto equivalente a 1 y 1/2 BPC mensual (marzo a diciembre)


Apoyo Alojamiento MVOTMA: Beca económica financiada por MVOTMA equivalente a 1 y 1/2 BPC mensual (enero a diciembre).


Todas las becas y todos los períodos se solicitan a través de: www.bedelias.edu.uy o www.bienestar.edu.uy. Se completa un formulario de inscripción y se sugiere leer el instructivo donde se detalla la documentación que tiene que presentar. Al finalizar el formulario el programa le dará un día y horario en el que deberá presentar la documentación. Posteriormente tendrá una entrevista con un integrante del equipo de Licenciados/as en Trabajo Social.

Por más información dirigirse a:


Departamento de Programas Sociales-Sección Administrativa de Becas

 Dirección: José E. Rodó 1829

 Teléfono: 2408 5865

 Email: becas@bienestar.edu.uy

Horarios de atención Trabajadores/as Sociales:


 <http://www.bienestar.edu.uy/becas/horarios-trabajadores-sociales>

Becas Municipales

Programa de Alojamiento en Montevideo "Tocó Venir", para estudiantes del Interior. Dirigido a jóvenes entre 18 y 25 años (15 mujeres y 15 hombres) que comiencen sus estudios en instituciones terciarias públicas.

 Dirección: Soriano 1432 piso 2

 Teléfono: 1950-8640 (Secretaría de la Juventud de la Intendencia)

 Email: tocovenir@gmail.com

Intendencias departamentales




La mayoría de las intendencias departamentales cuentan con algún tipo de beca de alojamiento destinada a quienes deben trasladarse para poder continuar sus estudios terciarios. Por más información puedes dirigirte a la oficina municipal correspondiente en tu departamento.

Becas de la Fundación Chamangá

Para jóvenes vocacionales

Busca promover a jóvenes uruguayos, valorizar sus vocaciones y ayudar a su formación mediante la concesión de becas. La beca consiste en un aporte mensual que le permite a la persona dedicarse a sus estudios sin apremios económicos.

Además se le brinda acompañamiento social y educativo por parte de la secretaría y de tutor/a especialista en el área de vocación. Las becas se conceden a jóvenes entre 18 y 30 años de edad que tengan una vocación definida y comprobada con estudios o actividades realizadas durante dos años como mínimo y con dificultades socioeconómicas para concretar sus estudios.



-  Dirección: Canelones 1198. Montevideo.
-  Teléfono: 29004360 (lunes a viernes de 13 a 17 hrs).
-  Email: vocación@fundacionchamanga.org.uy

Becas Consejo Formación en Educación

Beca Instituto Normal de Magisterio:

Beca Julio Castro: Es una beca económica que puede ser solicitada por estudiantes que cursan primer año. La selección de los estudiantes la realiza el Consejo de Formación en Educación.



Beca de Alimentación: Esta beca puede ser solicitada por estudiantes que cursan desde primero a cuarto año.

-  Dirección: Soriano 1658.
-  Teléfono: 24133334.

Becas Instituto de Profesores Artigas (I.P.A)



Beca de asistencia económica - "CFE": Para estudiantes de 1° a 4° de las carreras de Profesorado y Educador Social.

Beca de alimentación: Para estudiantes de 1° a 4.

-  Dirección: Av. Libertador 2025.
-  Teléfono: 29240486

Becas Instituto Normal de Enseñanza Técnica (I.N.E.T)

Beca de asistencia económica: Para estudiantes de 1° a 4° de la carrera de Maestro Técnico.

-  Dirección: Guatemala 1172
-  Teléfono: 29247066

Programas de Apoyo y Orientación a estudiantes

La construcción de la trayectoria educativa puede suscitar dudas e inquietudes; para hacerlo más llevadero te proponemos algunos Programas y Espacios de Orientación.

Programa de Respaldo al Aprendizaje PROGRESA-Udelar

Es un programa de la Comisión Sectorial de Enseñanza de la Universidad de la República, que desarrolla diversas estrategias tendientes a potenciar las trayectorias educativas de todos los estudiantes universitarios.

Dentro de las acciones que lleva adelante se destaca el asesoramiento, orientación y acompañamiento a estudiantes en aspectos de la vida universitaria. La posibilidad de repensar las formaciones que eligen, cómo vincularse con la institución y sus diferentes actores, conocer sus recursos y poder utilizarlos, buscar información, acompañado de referentes calificados.

Estrategias de acceso

Se realizan acciones que promueven la continuidad educativa, haciendo especial énfasis en la interfase; trabajo con la información en manera focalizada o como parte de los procesos de orientación vocacional; vinculación y construcción de redes institucionales entre Enseñanza Media Superior y Enseñanza Superior, así como entre estudiantes de los diferentes subsistemas. Dentro de las actividades se encuentran: Talleres de Orientación Vocacional Ocupacional, Espacios de Consulta y Orientación.

Estrategias de ingreso

En el apoyo al ingreso se desarrollan acciones de respaldo a los estudiantes de los diferentes servicios universitarios. Se realiza orientación y seguimiento personal a los estudiantes de ingreso, focalizando en los estudiantes con becas; se promueve y facilita la inserción a la vida universitaria trabajando sobre los derechos de ser estudiante, características de la carrera, de la Udelar y, en especial, sobre cogobierno. Asimismo, se aporta conocimiento sobre estrategias de estudio e iniciación a la escritura académica, se promueven actividades culturales y recreativas; bienvenidas en servicios y central; así como intervenciones en hogares y comedores estudiantiles.

Dentro de las actividades se encuentran: Curso de vida universitaria, Espacios de Consulta y Orientación, Talleres de orientación al ingreso, Tutorías entre pares de ingreso, Talleres de reorientación vocacional, Estrategias de estudio, Introducción a la escritura académica, Apoyo a la materia previa de Enseñanza Media Superior, Intervenciones en hogares y comedores estudiantiles.

Estrategias de permanencia


Se crean proyectos de enseñanza, investigación y extensión que promueven la formación integral, la libertad intelectual y el compromiso social. Esto se realiza a través de la creación de materias optativas y electivas de contenido flexible que amplían conocimiento y potencian el desarrollo de habilidades como la capacidad para trabajar en equipo y la interdisciplinariedad. Estas se desarrollan con metodologías activas que facilitan la participación, el contacto temprano con las problemáticas de la comunidad y posibilitan el aprendizaje contextualizado a través de la implementación de metodologías de aprendizaje cooperativo intra y extra aula.

Dentro de las actividades se encuentran: Espacio de formación integral de sensibilización Compromiso Educativo, Curso de introducción a la vida universitaria y las múltiples propuestas de tutorías entre pares de orientación al ingreso, académicas, entre otras.

Estrategias de egreso

El respaldo a los estudiantes que egresan se lleva adelante en diferentes planos, involucrando diversos obstáculos que impiden se concrete este objetivo. Se trabaja sobre lo que significa cerrar una etapa y los desafíos que se inician en la nueva. Con algunas facultades se coordina para trabajar específicamente sobre la elaboración de la tesis como uno de los obstáculos más frecuentes y con otras el seguimiento a los egresados que incluye información sobre la inserción laboral. También se realizan cursos en el marco de la Unidad de Formación Permanente para Graduados en todo el territorio nacional.

Las actividades que involucra son: Talleres de egreso, Talleres de apoyo a la redacción de tesis, materiales diseñados para facilitar la salida de la Udelar y el ingreso al mundo laboral, cursos de formación permanente y revinculación de estudiantes próximos a egresar pertenecientes a Planes de Estudio anteriores.

-  Dirección: José Enrique Rodó 1827
-  Teléfonos: 2409 8574 / 2408 3886 / 2402 3257
-  Web: www.cse.edu.uy
-  Email: progesa@cse.edu.uy

Programas del Fondo de Solidaridad (para becarios de la institución)

El Fondo de Solidaridad desarrolla Programas de Apoyo a los estudiantes becarios de la institución, orientados a fortalecer las potencialidades en el marco de sus proyectos educativos y sus proyectos de vida. Estos Programas de Apoyo se realizan en colaboración con PROGRESA (Programa Respaldo al Aprendizaje-Udelar), el Banco República, Consejo de Educación Técnico Profesional e Integración AFAP.

Dentro de este marco se desarrollan diversos talleres de Adaptación a la Vida Universitaria con la generación de ingreso, de Educación Financiera, de Técnicas de Estudio y Estrategias de Aprendizaje y talleres vinculados al funcionamiento del Sistema Previsional. También se desarrolla un proyecto de difusión de otros intereses y actividades de los estudiantes a través de la realización de audiovisuales denominados ¿En qué Andás? Para inscribirte en línea a cualquiera de esas actividades, debes ingresar al sitio Web de la institución y luego dirigirte al portal del estudiante.

Curso de Formación de Referentes Pares

Este curso se desarrolla en convenio con PROGRESA. Está dirigido a los estudiantes de la categoría renovación que deseen integrarse a un programa de apoyo a los becarios que comienzan su vida académica. El curso tiene como objetivos principales:

- Preparar a los estudiantes de renovación para desarrollar actividades de apoyo con los becarios de ingreso y difusión de la beca en diferentes instancias y acciones que desarrolle la institución.
- Brindar herramientas para el apoyo a los estudiantes de ingreso.
- Formar a los estudiantes en el trabajo con pequeños grupos.

Taller de Adaptación “Sobreviviendo al primer semestre”

Este taller, está dirigido a becarios de categoría Ingreso y apunta a tratar el tema de la adaptación a los estudios terciarios y a la ciudad en la cual se estudia. Los objetivos de estos talleres son:

- Promover un espacio para el diálogo y la discusión entre los participantes, en lo que respecta a la adaptación a la Vida Universitaria.
- Identificar los factores que inciden (positiva y/o negativamente) en el proceso de adaptación a la vida universitaria en su primer año de ingreso a la institución.
- Informar a los estudiantes acerca de recursos con los que pueden contar.
- Informar sobre escolaridades requeridas y renovación de la beca.

Taller de Educación Financiera “Manual de supervivencia para el bolsillo”

Es realizado en convenio con la Oficina de Responsabilidad Social del Banco de la República y tiene como objetivo brindar herramientas acerca de los siguientes temas: presupuesto personal, productos bancarios, ventajas y desventajas de ahorro y crédito y cómo controlar los gastos mediante un consumo responsable.

Talleres de Estrategias de Aprendizaje y Técnicas de estudio

Este espacio de formación se desarrolla también en convenio con PROGRESA y tiene como objetivo reflexionar y enseñar acerca de ciertas herramientas y hábitos que se considera que promueven y facilitan el aprendizaje eficiente y duradero.

Se busca generar un espacio de formación teórico-práctico que posibilite generar habilidades vinculadas con el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Proyecto ¿En qué andás?

Este proyecto se realiza junto a la Tecnicatura en Audiovisual del Consejo de Formación Profesional. El proyecto tiene la intención de fortalecer la autoestima de los participantes simultáneamente a la construcción de una imagen positiva e inspiradora de nuestros becarios en particular y de los jóvenes en general.

Un grupo importante de becarios, además de estudiar, participa en diversas actividades, desde la práctica de deportes, voluntariado y actividades artísticas. A través de este proyecto logramos que se conozcan las valiosas actividades, que los jóvenes desarrollan además de estudiar y trabajar. La producción audiovisual la realizan los estudiantes y docentes de la tecnicatura en Audiovisual de UTU. Las producciones pueden verse en el sitio Web de la institución.

Taller sistema previsional

Esta actividad tiene como objetivo brindar información sobre el funcionamiento del sistema previsional uruguayo, principalmente a los jóvenes que se encuentran próximos al egreso. Se realiza en convenio con Integración AFAP.

Bienvenida

A comienzos del año se realiza un evento de Bienvenida para los becarios de la generación de ingreso. Esta actividad tiene como objetivo general, integrar a los estudiantes a la institución y al mundo universitario y de la educación técnico-terciaria. En este marco desarrollamos actividades tendientes a:

- Presentar a la institución a los nuevos becarios de la generación 2015.
- Informar acerca de los derechos y obligaciones que tienen como becarios.
- Informar sobre los recursos institucionales destinados a los estudiantes (talleres, convenios, atención psicológica y social)

- Informar a los estudiantes sobre los recursos extra-institucionales (PROGRESA, UAE, Bienestar Universitario, INJU, etc)
- Generar una instancia de integración lúdico-recreativa entre los becarios de la institución y los funcionarios.

Programas de Bienestar Universitario (para estudiantes universitarios en general)

El Programa Alojamiento

Tiene como principal objetivo la selección y difusión de ofertas de alojamiento para estudiantes del interior del país que estudian en Montevideo. Se ha llevado a cabo a través de un llamado anual a inscripciones a titulares de alojamientos (residencias estudiantiles, casas de familia y pensiones estudiantiles). En el marco de este proyecto se han atendido a estudiantes por demandas y denuncias frente a diversas situaciones, así como también se han realizado seguimientos y asesoramientos puntuales tanto a estudiantes como a titulares de alojamientos que lo han requerido. El registro de alojamientos se encuentra disponible en: <http://www.bienestar.edu.uy/alojamientos/listado>

En él encontrarán información sobre el tipo de residencia, las características de infraestructura y servicios generales, ubicación, cantidad de habitaciones y cantidad de personas por habitación, equipamiento de uso personal y colectivo, formas de contacto, costos y reglamento.

Área de Cultura

El Área de Cultura tiene por finalidad colaborar para mejorar la calidad de vida de los estudiantes universitarios, trabajadores y sus familiares directos, entendiendo que la Udelar debe contribuir a ese objetivo integrando vida académica con actividades culturales y recreativas.

Los ejes de la propuesta se implementan a través de una serie de talleres libres, que abarcan diferentes áreas del arte y la cultura: Danza Contemporánea, Teatro, Murga, Creación de Canciones, Teatro de Títeres, Coro de Jóvenes y Ajedrez. Este último, conforma el Proyecto Ajedrez Udelar destinado al aprendizaje, juego, competencia e investigación de esta disciplina. Cuenta con el Sitio Web: ajedrezonline.bienestar.edu.uy para el desarrollo del juego constante, así como conferencias magistrales, cursos y torneos.

En acuerdo con la Comedia Nacional, se entregan invitaciones para el teatro durante toda la temporada.

Toda la información sobre inscripciones, contenidos y más: <http://www.bienestar.edu.uy/cultura/actividades>

Área Deportes

Para practicar deportes dentro de la Udelar, tienes que dirigirte al Área de Deporte del Servicio Central de Bienestar Universitario. Ésta tiene por objetivo brindar un espacio para que los universitarios practiquen actividades con fines de recreación, afiancen los vínculos con sus compañeros, creen un sentimiento de pertenencia a la institución y cuiden su salud.

- Fútbol – Interhogares: dirigido específicamente a los hogares de residentes del interior, es un campeonato de fútbol 8 que se juega a lo largo de todo el año, y cuyo costo es subvencionado por el Servicio Central de Bienestar Universitario. Se juega entre semana por las noches.
- Interfacultades: cada carrera presenta una selección de fútbol 11, y compiten los sábados por el honor de ser el Campeón de Udelar.
- Femenino – Se dictan clases dos veces por semana, para principiantes,

nivel medio y avanzado. Además, también aquí hay un campeonato Interfacultades que se juega los sábados.

- Béisbol: se juega sábados y domingos, y permite la posibilidad de crear tu propio equipo con tus amigos más cercanos.
- Vóleybol: en la modalidad “social mixto”, se practica dos veces por semana en el gimnasio del liceo IAVA (Guayabo y Edo. Acevedo). Niveles de principiante y medio.
- Handball femenino: permite la posibilidad de crear tu propio equipo de amigas, y se juega entre semana de noche en la cancha externa del liceo IAVA.
- Además, se ofrecen talleres de tai chi, capoeira y gimnasia laboral.

Las actividades o bien son gratuitas, o son en gran parte subvencionadas por Bienestar, a los efectos de hacerlas lo menos onerosas posible y que puedan acceder todo el público estudiantil. También se ofrece la posibilidad de participar en competencias internacionales, viajes al interior y exterior a representar a la Udelar, y la participación en los Juegos de la Primavera.

Más información en: www.bienestaruniversitariodeportes.blogspot.com

<http://www.bienestar.edu.uy/deporte>

El Programa de apoyo a las trayectorias académicas

Se propone atender situaciones especiales que presentan dificultades de rendimiento y éxito académico. Dichas demandas y abordajes se realizan desde el Departamento de Programa Sociales a través de la División Universitaria de la Salud y las Unidades de Apoyo a la Enseñanza.


Las consultas y solicitudes se realizan solicitando una entrevista a un Lic. en Trabajo Social en su horario de atención. Por consultas: <http://www.bienestar.edu.uy/becas/horarios-trabajadores-sociales>


A través del Programa apoyo a situaciones especiales se abordan situaciones de estudiantes (y funcionarios) que se encuentran en una situación personal, de salud, familiar, considerada crítica y se evalúa el apoyo institucional. Por ejemplo: apoyo en tratamiento psicológicos, psicopedagogos, tratamientos interdisciplinarios complejos, tratamientos odontológicos y oftalmológicos, derivaciones y seguimientos de problemáticas complejas como: adicciones, violencias de género en el ámbito familiar, laboral, educativos, entre otros.


El Programa Género

Tiene como cometido la transversalización de nuestras miradas e intervenciones a la hora de detectar e intervenir sobre las desigualdades y discriminaciones por condiciones de género, de descendencia étnico-racial, de discapacidad y de cualquier otro tipo. Garantizar la inclusión educativa mediante el apoyo a las situaciones que atraviesan, los y las estudiantes. Promover la participación de estudiantes y funcionarios/as en actividades de sensibilización, información y formación que promuevan la equidad social. Realiza tus consultas con la Dirección de Departamento de Programas Sociales solicitando una entrevista telefónicamente o a programassociales@bienestar.edu.uy

Por informe y consultas dirigirse a:
Departamento de Programas Sociales
Sección Administrativa de Becas

 Dirección: José Enrique. Rodó 1829

 Teléfono: 2408 5865

 Email: becas@bienestar.edu.uy

Departamento en la DUS (División Universitaria de la Salud)

Apoyo a estudiantes con capacidades diferentes

El Centro de Investigación y Desarrollo para la Persona Sorda (Cinde) firmó un convenio con la Universidad de la República donde Bienestar Universitario se encarga de los costos de los intérpretes de lengua de señas. La persona sorda que quiera estudiar y tener su intérprete debe anotarse en la carrera que prefiera y con ese papel concurrir a Bienestar a solicitar el beneficio. Posteriormente será derivada a la División Universitaria de la Salud (DUS) a los efectos de que el equipo multidisciplinario realice la correspondiente evaluación.

Instituto Nacional de la Juventud. Ministerio de Desarrollo Social (MIDES/INJU)

Nuestra misión es defender y promover los derechos de las personas jóvenes en Uruguay, a través de tres grandes líneas de acción: (i) ejecutar y promover políticas de apoyo a la participación, el protagonismo y la organización juvenil; (ii) trabajar en conjunto con todos los organismos públicos que ejecutan las grandes políticas que afectan la vida de las personas jóvenes (educación, trabajo, salud, entre otros) para que puedan desarrollar políticas y programas innovadores y eficaces para garantizar sus derechos; y (iii) alcanzar, con una estrategia particular, a la población joven vulnerada en sus derechos.

Centro de Información a la Juventud

En Casa INJU se encuentra el CIJ, el Centro de Información a la Juventud. Allí asesoramos e informamos sobre servicios y políticas públicas de interés para la población joven. Cuenta con atención al público y línea gratuita. Te esperamos.

Escribinos por consultas cijinju@mides.gub.uy / comunicainju@mides.gub.uy


-  Dirección. : 18 de Julio 1865
-  Teléfono. : Contacto: 0800 4658
- Facebook.com/midesinju
- Twitter: @inju_uy

Casa INJU

Es uno de los espacios que INJU tiene para vos en Montevideo. Dentro de la Casa funciona el Centro de Información a la Juventud, que puede brindarte información actualizada referida a educación, empleo, salud, tiempo libre, derechos, concursos, y sobre todos los temas que sean de tu interés.

En la Casa podrás integrarte a diversas propuestas: talleres, biblioteca, orientación vocacional y laboral, espectáculos, Espacio Net (equipado con computadoras con internet e impresoras), y también podés presentarte a llamados abiertos para utilizar las instalaciones.


Además, tenemos un hospedaje disponible para todas las personas jóvenes que vengan a Montevideo y necesiten alojarse por tres días. Todo lo que pasa en Casa INJU es gratuito y de entrada libre.


-  Dirección: 18 de Julio 1865
-  Teléfono: 0800 4658 -
-  Email: casainju@mides.gub.uy
- Facebook.com/midesinju
- Twitter: @inju_uy

Talleres de Orientación Vocacional Ocupacional

Los talleres son una instancia de aprendizaje e intercambio en los que se busca orientar la forma más adecuada de enfrentar diferentes caminos posibles para jóvenes, democratizando el acceso a la información de la oferta educativa. De esta forma, se aporta información para la toma de elecciones vocacionales responsables.


Están dirigidos a jóvenes de 14 a 22 años. A partir de este programa se identifica y presenta la oferta educativa nacional, haciendo especial énfasis en diversas propuestas relativas a educación media. Estos talleres son coordinados por el Programa de Respaldo al Aprendizaje (PROGRESA) de la Universidad de la República y MIDES/INJU. Son gratuitos y se realizan en Casa INJU.


 Dirección.: 18 de Julio 1865

 Teléfono: 0800 4658

Talleres de Orientación Laboral (TOL)

Es un dispositivo dedicado a orientar y promover el desarrollo de capacidades hacia la búsqueda de oportunidades de trabajo. Los TOL buscan apoyar y orientar a jóvenes en la búsqueda de empleo. Están dirigidos a jóvenes de hasta 29 años. Se trata de un ciclo de talleres donde se abordan temas tales como: el mundo del trabajo, derechos y obligaciones en materia laboral, cultura previsional, cultura emprendedora, habilidades concretas para la búsqueda de empleo, perspectiva de género y generacional.

 Dirección: 18 de Julio 1865


 Teléfono: 0800 4658

Tarjeta Joven

Podés acceder a la Tarjeta en dos versiones: plástico y/o descargando la app. Esta nueva Tarjeta funciona como una tarjeta de descuentos y también como un espacio de comunicación entre los y las jóvenes.

La Tarjeta Joven te permite acceder a productos y a servicios, tanto en empresas públicas como privadas, en todo el territorio nacional. La pueden solicitar jóvenes de 14 a 29 años de todo el país.


 Teléfono: 2400 03 02 int. 7030


 Email: tarjetajoveninju@mides.gub.uy

Expo Educa

Es una feria que recorre diversos puntos del país cada año presentando la oferta educativa formal, no formal, pública y privada; talleres y propuestas interactivas. Se realiza junto a MEC, Universidad de la República, ANEP y Fondo de Solidaridad.

 Teléfono: 2400 03 02 int. 7030

 Web: expoeduca.edu.uy

 Email: expoeducauy@gmail.com

Compromiso educativo

Es un programa interinstitucional que tiene por objetivo apoyar a los y las adolescentes y jóvenes para que permanezcan y puedan potenciar sus trayectorias en el sistema educativo público, completando la Educación Media Superior. El programa se basa en tres componentes: Espacios de Referencia entre Pares, Acuerdo Educativo (entre estudiantes, familias y centro educativo) y Becas de Estudio.

- 📍 Dirección: San José 878, Montevideo.
- ☎️ Teléfono: 2901 9830 int. 4
- ✉️ Email: compromisoeducativo@anep.edu.uy
- 🌐 Web: compromisoeducativo.edu.uy

Encuentros de Arte y Juventud

Encuentro que fusiona espacios formativos, expositivos, convivencia y voluntariado con la muestra de diversas disciplinas artísticas. Buscan desarrollar actividades de estímulo, formación, valoración y difusión del trabajo creativo de jóvenes, promoviendo la expresión de la diversidad de propuestas artísticas y la participación juvenil. Se realizan anualmente recorriendo el territorio nacional y son organizados por MIDES/INJU y Ciudadanía Cultural de la Dirección Nacional de Cultura de MEC. Pueden participar gratuitamente todas aquellas personas adolescentes y jóvenes que tengan entre 14 y 29 años.

- ☎️ Teléfono: 2400 0302 int. 7030
- ✉️ Email: artejuventud@mides.gub.uy

Fondo de Iniciativas Juveniles (FIJ)

Fondo concursable que financia diversos proyectos de grupos juveniles con iniciativa y de redes de grupalidades jóvenes con iniciativa. Pueden postularse personas jóvenes de 15 a 29 años.

Este fondo tiene como objetivo fortalecer e impulsar la capacidad y tejido asociativo de las organizaciones, grupos y colectivos juveniles, como estrategia para facilitar su incidencia pública y política en la agenda del país, y fomentar las expresiones juveniles en su mayor diversidad, estimulando propuestas inclusivas en su conformación grupal y en las acciones a desarrollar.

- ☎️ Teléfono.: 2400 03 02 int. 7030
- ✉️ Email: iniciativasjuveniles@mides.gub.uy

Emprendedurismo

Fomentamos el emprendedurismo a través de la formación, la difusión de programas de apoyo a emprendedores y la realización de acciones como la feria germinal para promover la comercialización de productos hechos por jóvenes.

- ☎️ Teléfono: 2400 03 02 int. 7030
- ✉️ Email: germinainju@mides.gub.uy

Si pensás en trabajar...

Si estudiás y trabajás

Según la Ley 18.458 trabajadoras y trabajadores que cursen estudios en Institutos de Enseñanza Secundaria Básica, Educación Técnico Profesional Superior, Enseñanza Universitaria, Instituto Normal y otros de análoga naturaleza pública o privada, habilitados por el Ministerio de Educación y Cultura tendrán derecho, durante el transcurso del año civil, a una licencia por estudio de acuerdo al siguiente régimen:

1. Para hasta 36 (treinta y seis horas) semanales, 6 (seis) días anuales como mínimo.
2. Para más de 36 (treinta y seis) y menos de 48 (cuarenta y ocho) horas semanales, 9 (nueve) días anuales como mínimo.
3. Para 48 (cuarenta y ocho) horas semanales, 12 (doce) días anuales como mínimo.

Estas licencias deberán otorgarse en forma fraccionada de hasta 3 (tres) días, incluido el día del examen, prueba de revisión, evaluación o similares. Las personas deberán tener un mínimo de 6 meses de antigüedad en la empresa.

INEFOP

Es el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional, tiene como principal objetivo desarrollar políticas de formación profesional y fortalecimiento del empleo de los trabajadores del Uruguay.

Entre otras cosas apoya a los adolescentes de sectores de menores ingresos para mejorar sus posibilidades de inclusión social mediante procesos de capacitación articulados con el mercado de trabajo, a través de dos vías: la inserción laboral y la reinserción o continuidad educativa. Se ofrecen cursos de capacitación en distintas áreas y estos incluyen orientación laboral que apoya a los jóvenes en la construcción de un proyecto educativo, laboral y personal.

-  Dirección: Av. Uruguay 807
-  Teléfono: 29009550
-  Web: www.inefop.org.uy

Projoven

Projoven es un programa pensado para facilitar la inserción laboral de las y los jóvenes. Se propone mejorar sus calificaciones mediante capacitaciones actualizadas desde un punto de vista técnico e incrementar sus posibilidades de empleo mediante cursos de orientación laboral, prácticas laborales en empresas y apoyos a las inserciones en el mercado de trabajo. El diseño del programa prioriza la articulación de las acciones de formación con las necesidades y oportunidades identificadas en los sectores productivos del país. Dirigido a jóvenes entre 18 y 24 años.

-  Dirección: Uruguay 807
-  Teléfono: 08008766
-  Web: projoven.org.uy
-  Email: projoven@inefop.org.uy

Procladis

Es el programa de Capacitación Laboral para Personas con Discapacidad. Se trata de un Programa de capacitación e inserción laboral para personas con Discapacidad en el marco del desarrollo de políticas activas de empleo de INEFOP. El propósito es trabajar sobre la problemática de la Discapacidad, el Trabajo, el Empleo (Sub-sector privado) y Continuidad Educativa.

Se focaliza en las Personas con Discapacidad cualquiera sea el tipo de deficiencia: motriz, visual, auditiva, intelectual, trastorno mental o enfermedades crónicas.

Deben tener un nivel de autonomía y autocuidado básico que les permita insertarse en el mercado abierto de trabajo en condiciones normalizadas. Ser mayores de 18 años.

También son beneficiarios las personas que tengan "Pensión por Invalidez", trabajadores que por enfermedad tengan "Subsidio Transitorio" (BPS), o que por accidente laboral o enfermedad profesional (BSE) necesiten curso de reconversión laboral para seguir en el mercado de trabajo.

 Dirección: Uruguay 807.
 Teléfono: 2900 95 50. Int.172/136
 Email: procladis@inefop.org.uy

Proimujer

Es un programa de Promoción de la Igualdad de Oportunidades para las Mujeres en el acceso al Empleo y a la Formación Profesional. Este programa busca contribuir a reducir las inequidades vinculadas a la condición de la mujer en el acceso a la formación y el empleo, a través de la mejora de la empleabilidad y el apoyo a la inserción laboral.

Fortalecer a personas desocupadas/os o subocupadas/os, mediante el desarrollo de un proceso formativo con perspectiva de género, articulado en torno a un proyecto ocupacional que formulan y mediante el cual fortalecen las diferentes competencias que habilita la inserción social y laboral en condiciones de equidad.

El programa está dirigido a mujeres residentes en áreas urbanas o rurales desocupadas, que buscan empleo por primera vez o se encuentran en cualquiera de las situaciones de empleo con restricciones.

Se han definido las siguientes modalidades en función de edades, situación ocupacional/tipo de inserción en el mercado laboral, nivel de instrucción, jefatura de hogar y menores pequeños a cargo.

Proimujer A - Cursos regulares: Mujeres- prioritariamente- entre 25 y 55 años de edad. Se podrá incluir a varones hasta en un 20% del grupo.

Proimujer B - Mujeres mayores de 40 años que nunca trabajaron o en situación de desempleo de larga duración (mayor a 2 años)

Proimujer C - Vida con Proyectos: Mujeres menores de 30 años con hijos menores a su cargo.

Proimujer D - Sectorial: Mujeres entre 25 y 55 años que estén trabajando o demuestren interés para el ingreso al sector definido.

Proimujer E - Emprendedoras: Mujeres entre 25 y 55 años que estén en etapas de creación, formalización o desarrollo de un emprendimiento.

 Teléfono: 2900 95 50 - internos 112 - 114
 Email: proimujer@inefop.org.uy

Pronadis

El artículo 256 de la Ley 18.172 de septiembre de 2007 creó el Programa Nacional de Discapacidad, el mismo se encuentra abocado a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, entendiendo que a través de la capacitación de estas se puede lograr su inclusión social y en el mercado laboral.

Programa “Yo Estudio y Trabajo”

Dirigido a jóvenes entre 16 y 20 años que se encuentran estudiando y no han tenido experiencia laboral formal superior a 90 días corridos. El objetivo del Programa es ofrecer una primera experiencia laboral formal, generando habilidades básicas para desempeñarse en el mercado laboral, asegurando la continuidad en el estudio.

Requisitos de ingreso:
Tener entre 16 y 20 años.

Encontrarse cursando o inscripto pendiente a un curso que comenzará en este año en Educación Formal (Liceo, CETP-UTU, IPA, Universidad e institutos terciarios) o Educación No Formal (deben tener una duración mínima de 240 horas y la entidad dictante debe estar habilitada y/o inscripta en los registros del MEC, ANEP, INEFOP, o DINAE-MTSS).

Consultas: Centro de Información a la Juventud

☎ Teléfono: 0800 4658

✉ Email: cijinju@mides.gub.uy

Buscar empleo...

Algunos tips para elaborar un Currículum Vitae.

El Currículum Vitae es un informe resumido y ordenado de tus antecedentes personales, de estudio y laborales. Es el documento básico a la hora de buscar un empleo, pues brinda a empleadores referencias sobre tí, tu formación, tu experiencia, etc.

La redacción del mismo debe respetar el orden de fechas en que los estudios y trabajos se hayan efectuado.

Deberán presentarse en primer lugar los datos personales; a continuación corresponde señalar el último nivel de estudios formales realizados. (Ciclo Básico Completo o Incompleto. Sin mencionar los estudios primarios, que es obvio que han sido aprobados, si llegó a nivel secundario). Se complementan con los efectuados en otras instituciones de formación pública o privada. Luego se detalla la experiencia laboral indicando los nombres de las empresas y sus Direcciones, se mencionará nombre del cargo desempeñado y sus tareas correspondientes, además de la fecha de comienzo y finalización del trabajo.

Al redactar tu CV ten en cuenta que:

*Debe ser breve: trata de redactarlo en pocas páginas (2 ó 3), por un solo lado y dejando un espacio entre una frase y otra.

*Usa sustantivos en vez de verbos, por ejemplo, en vez de poner “estudié” Auxiliar Contable, podrás poner “estudios de Auxiliar Contable” o solamente “Auxiliar Contable”.

*Debe ser positivo: evita referirte a tu situación personal, no pongas si fuiste despedido o suspendido.

*Debe estar bien estructurado: recuerda los encabezamientos, márgenes y espacios.

Al redactarlo, hazlo en forma de bloques separados:

- Datos Personales
- Estudios cursados
- Experiencia profesional
- Referencias

*Puedes cambiar el orden de los bloques si deseas destacar tu experiencia profesional, pero es conveniente que pongas en primer lugar tus estudios.

*Por último, se presentarán referencias personales – nombres y teléfonos – de las personas que pudieran ser consultadas en caso de ser necesario.

A continuación te presentamos un ejemplo:

DATOS PERSONALES

Nombre: Juana Lima Castro

Fecha de Nacimiento: 15 de agosto de 1985

Dirección: Calle 11 Nro. 234, esquina calle 26, Atlántida

Teléfono: 4372 2154

Correo electrónico: direccion@dominio.com

Nacionalidad: Oriental

Cédula de identidad: 1.330.646-5

Credencial Cívica: BAB 25208

Carné de Salud: Vigente (fecha de vigencia)

ESTUDIOS CURSADOS

2000- 2005: Auxiliar Administrativo Contable (UTE -Escuela Superior de Comercio Villa Muñoz)

1994-1999: Secundaria (Liceo N° 9 Eduardo Acevedo)

1988-1993: Primaria (escuela N° 50 Juan Manuel Blanes)

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

1995-2005: inglés (Alianza Uruguay- EEUU)

EXPERIENCIA LABORAL

2004–2006: Librería Cardozo, Minas 2222- Tel: 2402 5050- Auxiliar Contable.

Tareas realizadas. Facturación, extensión de recibos en general. Llevar libro diario.

Entradas y salidas de caja

REFERENCIAS

Sr. Jorge Pereira, propietario de librería Cardozo. Tel: 2402 5050

Sr. Raúl Silva, Gerente de Tienda Santa Rita. Tel: 2902 6677


Prof. Laura Sánchez, Escuela de Comercio Villa Muñoz. Tel: 211 2000 (de 14 a 18hs)


Programas que cuidan tu salud


Alter-acciones (ONG El Abrojo)

Realiza investigación- acción socioeducativa y socio- sanitaria en Reducción de Riesgos y Daños asociados al Uso de Drogas. Dentro de este programa, se encuentra un programa focalizado y específico para el abordaje situacional del Uso de Drogas. Dicho programa se denomina “Consumo Cuidado”. La intervención es itinerante y tienen como objetivo promover la cultura del consumo cuidado en los lugares destinados al disfrute del tiempo libre, mediante la sensibilización en la perspectiva de gestión de riesgos asociados al consumo de drogas.

Sensibilización a la población joven en los eventos festivos. Capacitación con los actores contrapartes de los eventos. Asistencia socio-sanitaria en caso de intoxicaciones vinculadas al consumo de drogas. Sensibilización pública en la temática con la población general.

 Dirección: Soriano 1153

 Teléfono: 29030144/29009123

 Email: comunicacion@elabrojo.org.uy

Salud sexual y reproductiva

¿Qué es?

La Salud Sexual y Reproductiva es un eje central en la salud y la vida de las personas. La misma encuentra en la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (CIPD) celebrada en El Cairo en 1994, un hito fundamental, ya que en ella se introduce el concepto de Salud Reproductiva y Derechos reproductivos de las personas como un Derecho Humano.

La Salud reproductiva es entendida en términos del derecho de las personas a: Decidir sobre el número y espaciamiento de hijos/as, acceder a métodos anticonceptivos seguros, asequibles y de calidad. Acceder a servicios de Salud Reproductiva integrales y de calidad.

Una perspectiva integral en salud sexual y reproductiva implica colocar a la persona en el centro, como protagonista de su propia salud y reconocer la salud como un derecho humano básico. Trabajar desde la integridad requiere que el sujeto humano sea considerado en su multidimensionalidad en tanto sujeto psíquico, social y cultural. Esto supone tomar especialmente en cuenta las distintas condiciones y circunstancias que hacen parte de su vida tales como su sexo, clase social, edad, etnia, orientación sexual entre otras, promoviendo el ejercicio y respeto de sus derechos, la no discriminación y la equidad.

En este sentido, el Uruguay ha tenido en los últimos años interesantes avances en materia de salud y derechos sexuales y reproductivos. Desde el año 2012, el sistema de salud tanto público como privado realiza procedimientos de interrupción voluntaria del embarazo de acuerdo a la ley 18987. Por más información www.inmujeres.gub.uy.

Información en base a: www.gurisesunidos.org.uy/ecos. Guía de recursos y servicios de salud sexual y reproductiva. Podés encontrar más información en: “Elijiendo Nos. Guía en Salud Sexual y género para Adolescentes” elaborada por el Instituto Nacional de las Mujeres y el Instituto nacional de la Juventud. Esta guía busca brindarte información par que en el ejercicio de tus derechos puedas desarrollar prácticas saludables, sin prejuicios y con la información necesaria para cuidarte y cuidar. Encontrala en: www.inju.gub.uy

Carné de Salud Adolescente... ¿ya lo tenés?

El carné de salud adolescente es un documento, de uso universal en todo el territorio nacional, existiendo un carné para la adolescente y uno para el adolescente, que sirve para promover: El ejercicio del derecho a la atención de salud.

Pautas de autocuidado y cuidado mutuo. El conocimiento del estado de salud de las y los adolescentes. La comunicación entre el/la adolescente y los técnicos que lo/la atienden en los servicios de salud u otras instituciones, evitando la replicación de gestiones y acciones.

Su gestión y obtención es gratuita en todos los centros de salud con atención a la población adolescente. Toda la información contenida en este carné es confidencial, siendo de uso exclusivo de el/la adolescente y de toda persona que él o ella determine.

El carné es utilizado como Certificación de Salud por las instituciones educativas, servicios de salud, clubes deportivos, INJU y ONGs que trabajen o atiendan adolescentes.

Los datos requeridos serán llenados por el médico integrante del equipo de salud en conjunto con el/la adolescente, teniendo a la vista la historia clínica.

El carné contiene: Los datos personales (nombre, cédula de identidad, fecha de nacimiento, domicilio, departamento, teléfono y celular) pueden ser registrados por el propio adolescente y/o personal técnico o administrativo. Es importante corroborar que los datos estén completos.

Reúne aquellos datos que puede ser requeridos ante una situación de emergencia: La presencia de diabetes, asma, epilepsia, hipertensión arterial u otras patologías crónicas.

Antecedentes patológicos personales y/o familiares de interés para orientar diagnósticos y tratamientos.


Control del estado nutricional. Incluye peso, talla e IMC (índice de masa corporal) por considerarse un indicador práctico de la salud nutricional.

Indicadores del estado de salud. En cada uno de los casos se estimulará el intercambio con el/la adolescente recepcionando sus preocupaciones y/o expectativas, informando oportunamente con criterios de promoción y prevención.

Por más información dirigirse a:

Ministerio de Salud Pública

Programa Nacional de Adolescencia

 Teléfono: 1934

 Web: www.msp.gub.uy

Algunas cosas a saber sobre las drogas y sus diversos consumos

Para que una sociedad responda en forma eficaz a la problemática del uso de drogas, es necesario que se reflexione sobre los siguientes elementos:

- No existe "la droga", sino diversas sustancias que al ser consumidas producen diferentes efectos físicos, psíquicos y sociales, y distintos riesgos asociados.
- Los problemas relacionados con las drogas no están vinculados únicamente a las sustancias consumidas, sino a las circunstancias personales del consumidor y al entorno social en el que tienen lugar dichos consumos.

También el alcohol y el tabaco son drogas, y de las que más se abusa, más allá de que sean legales.

Los problemas más graves de salud pública asociados al consumo de drogas no son atribuibles a las sustancias generalmente percibidas como tales (drogas ilegales), sino a las que se consideran sustancias de consumo y comercialización libre (alcohol y tabaco).

No es acertada la tendencia a asociar cada droga con un único tipo de consumidor (por ejemplo, niño de la calle con pegamentos), sino que para las distintas sustancias hay una considerable variedad de usuarios, con los más diversos motivos para su consumo.

Las situaciones de abuso son reversibles si el individuo y su entorno más próximo cuentan con el soporte personal y/o profesional adecuado.

Extraído de: "Tu Guía de Drogas: más información menos riesgos" 6ª Edición. Marzo, 2008.

Junta Nacional de Drogas: www.infodrogas.gub.uy sección Materiales Educativos

Uso problemático de drogas

El término Uso problemático de drogas hace alusión fundamentalmente a aquellos tipos de uso que, tanto desde el punto de vista médico-toxicológico como desde el punto de vista psicológico y sociocultural son capaces de provocar daños en al menos una de las siguientes cuatro áreas vitales básicas: 1) el área de las relaciones sociales primarias (familia, pareja, amigos); 2) el área de las relaciones sociales secundarias (trabajo, estudio); 3) el área de la salud física y psíquica y 4) el área de las relaciones con la ley.

El uso de sustancias que producen intoxicaciones en el organismo son desde el punto de vista médico, consumos problemáticos. Por otro lado, el consumo dependiente forma parte de esta categoría de uso problemático, no así la mayoría de los consumos experimentales, ocasionales o incluso regulares.

Gestión de los comportamientos de riesgo y uso controlado de drogas. El efecto que una sustancia tenga sobre una persona resulta siempre de la interacción de 3 conjuntos de factores: la persona (su personalidad, sus expectativas, su fisiología), la sustancia (la dosis, la pureza, la vía) y el entorno (la compañía, el espacio físico, las creencias sociales, la legalidad).

Para poder consumir drogas de forma controlada o no problemática se requiere participar de una subcultura del consumo seguro y no adictivo, sin la cual la gran mayoría de los consumos se convertirían potencialmente en consumos de mayor riesgo. El mejor ejemplo de esto en nuestras sociedades lo brinda el consumo de alcohol.

Importa destacar aquí que en casi todas las sociedades, la mayoría de los consumos de drogas no implican daños para las diferentes áreas vitales de los consumidores.

El modelo de la Gestión de los comportamientos de riesgo está enmarcado en una postura de pluralismo ético y de plena vigencia de los Derechos Humanos. El mismo implica tomar un posicionamiento racional, pragmático y no moralizador en relación a la temática del consumo de drogas.

Las estrategias que se implementan desde este paradigma tendrán como objetivo inmediato reducir los comportamientos de riesgo que potencialmente puedan llevar a daños vinculados al uso de drogas, potenciando las capacidades de decisión y control de los sujetos y las comunidades y haciendo para ellos calculables los riesgos vinculados al consumo de drogas. Para ello, la educación y la promoción de las habilidades sociales de sujetos y comunidades se constituyen como dos ejes centrales de las intervenciones.

En síntesis, y entendiendo al “riesgo” como la probabilidad que tiene la conducta de usar drogas de causar alguna de las diferentes consecuencias negativas para el sujeto, se trabaja desde el punto de vista educativo en el desarrollo de estrategias afectivas, cognitivas, sociales y comunitarias para minimizar los riesgos sociales y psico-sanitarios que puedan devenir como resultado del consumo de drogas, tanto para los individuos consumidores en particular, como para la comunidad en su conjunto.

Extraído de: Fundamentos del programa Alter-Acciones. Instituto de Educación Popular

El Abrojo: www.elabrojo.org.uy/alterac_fundamentos.htm

¿Dónde recurrir?

Si sentís que vos, o algún amigo o amiga necesitan ayuda para solucionar un problema relacionado al consumo problemático de drogas, te acercamos algunos datos:

Junta Nacional de Drogas

☎ Teléfono: 150 interno 1225 / 1226

Centro de información y referencia a la red drogas “Portal Amarillo”

Tratamiento ambulatorio, residencial, centro de día y orientación telefónica las 24 hs. Usuarios de Salud Pública.

📍 Dirección: Carlos María de Pena 5101 esq. Coronilla.
Nuevo París (Montevideo)

☎ Teléfono: 2309 1020

Programa de Uso Indebido de Drogas de la Facultad de Medicina Departamento de Toxicología.

Consultas telefónicas las 24 horas.

📍 Hospital de Clínicas. Piso 7

☎ Urgencias: 1722

☎ Solicitar hora: 2480 4000

Policlínica de Farmacodependencia del Hospital Maciel

Dirección: 25 de Mayo 174. Hospital Maciel

☎ Teléfono: 2915 3000 int. 1004/1005

Dpto. De Prevención de Adicciones del INAU

☎ Teléfono: 2203 7195 / 2209 0771

📧 Emergencia de Salud Pública 105

También podés comunicarte con el Centro de Salud más próximo donde te informarán a quién recurrir.

Otros programas que te pueden interesar

Compromiso Educativo

Si sos estudiante de Educación Terciaria podés ser Referente Par del Programa Compromiso Educativo en diversos Centros Educativos de Educación Media Superior (EMS). El programa constituye una apuesta interinstitucional que tiene por objetivo apoyar a adolescentes y jóvenes para que permanezcan y puedan potenciar sus trayectorias en el sistema educativo público, completando la EMS. Uno de sus componentes lo constituyen los Espacios de Referencias Entre Pares, donde el papel que juegan los estudiantes de Formación Terciaria es fundamental para el cumplimiento de los objetivos que se plantea el Programa.

Instituciones coejecutoras: ANEP (a través de CODICEN), CES, CETP y CFE; INAU; MEC; MIDES; y Udelar (a través del PROGRESA). Asimismo el programa cuenta con el apoyo de la OPP y el MEF.

📍 Dirección: San José 878

☎ Teléfono: 2901 9830

🌐 Web: www.yomecomprometo.edu.uy

📧 Email: referentespares@gmail.com

Movilidad Estudiantil

La Udelar impulsa la movilidad de estudiantes a distintas universidades de la región y de la Unión Europea con el fin de promover el intercambio académico y cultural, y un mejor conocimiento de la diversidad y particularidades de los diferentes sistemas de educación superior instalados.

Programas Escala (AUGM), PIMA (OEI), PAME (UDUAL) y MARCA (MEXA), ERASMUS +, ERASMUS MUNDUS.

Por información sobre cada uno, consultar:





<http://www.cooperacion.udelar.edu.uy>

Capítulo 3

Unidades de Información

Biblioteca Nacional





La Biblioteca Nacional, ofrece a investigadores, estudiantes, docentes y al público en general, diversos servicios, entre ellos el acceso a su catálogo en línea.

-  Dirección: 18 de Julio 1790
-  Teléfono: 2409 60 12
Horario de atención: lunes a viernes de 9 a 19 hs.
-  Web: www.bibna.gub.uy
-  Email: bibliotecanacional@bibna.gub.uy

Biblioteca Poder Legislativo

Si bien su función principal es asistir a legisladores y al parlamento en general, está destinada también a promover el desarrollo cultural de la comunidad, suministrando además información, documentación y asesoramiento a los ciudadanos, en base al acervo bibliográfico que posee.





La Biblioteca cuenta con un Catálogo en línea, al cual se accede mediante su página Web. Este permite acceder a gran número de obras monográficas.

-  Dirección: Av. de las Leyes S/N. Palacio Legislativo, piso 2
-  Teléfono: 142 int. 2425/2378
Lunes a Viernes de 9 a 18 hs.
-  Web: www.biblioteca.parlamento.gub.uy
-  Email: bdau@parlamento.gub.uy

Mediateca Centro Cultural de España

La Biblioteca cuenta con documentos relativos a la cultura Iberoamericana, arte, cultura, literatura española, historia, gestión cultural, literatura infantil y juvenil. Posee conexión a internet, películas y CD's de tanto música uruguaya como argentina, brasileña y española. Cuenta con un Catálogo en línea. El acceso es libre y gratuito, presentando cedula de identidad vigente o carné de lector. Los préstamos a domicilio se realizan a socios.

Además, el CCE, como agente de cooperación a la cultural, ofrece diversas actividades, como exposiciones, conciertos, proyecciones de cine, ciclos de teatro, etc.

-  Dirección: Rincón 629
-  Teléfono: 2915 22 50 int. 151
Horario: lunes a viernes de 11 a 19 hs.
Sábados 11 a 17 hs.
-  Web: www.cce.org.uy/mediateca/
-  Email: mediateca@cce.org.uy





Bibliotecas Municipales

La Intendencia de Montevideo, ofrece un catálogo en línea que reúne las bases de datos de las Bibliotecas Municipales que componen el servicio.

-  Web: www.bibliotecas.montevideo.gyb.uy/






Archivo General de la Nación

El AGN sirve al Estado, protegiendo la información pública y cuidando que esté disponible para el uso de la ciudadanía en general.

-  Dirección: Convención 1474
-  Teléfono: 2900 72 32 / 2900 79 98
- Horario: Lunes a viernes 9:15 a 15:45 hs. Entrega de material 15 hs.
-  Web: www.agn.gub.uy/
-  Email: consultas@agn.gub.uy

Centro de Fotografía de Montevideo

Gestionan bajo normas internacionales un acervo que contiene imágenes de los siglos XIX, XX y XXI con énfasis en la ciudad de Montevideo. Promueven el acceso y la difusión de fotografías que, por sus temas, autores o productores, sean de interés patrimonial e identitario, en especial para uruguayos y latinoamericanos.

-  Dirección: Av. 18 de Julio 885
 -  Teléfono: 1950 int. 7960
 - Horario: Lunes a Viernes de 10 a 19.30 hs.
 -  Sábados de 9.30 a 14.30 hs.
 -  Web: www.cdf.montevideo.gub.uy
 -  Email: CdF@imm.gub.uy
- En sala se exhiben fotografías pertenecientes al acervo del centro.

Centros de información

Optar por continuar los estudios terciarios en la Capital, constituye una experiencia enriquecedora además de un desafío en la vida de todo joven y de su entorno familiar. Para contribuir en esta nueva etapa que se inicia, te presentamos información sobre algunos Centros de Información que pueden serte útiles a la hora de informarte sobre propuestas académicas, programas juveniles o sobre algún trámite.

Centro de Información Universitaria (CIU) Udelar

Brinda información sobre: Planes y guías de estudio de las carreras y campos ocupacionales de la Universidad de la República. Carreras que se dictan en la Udelar. Carreras de posgrado de la Universidad (Doctorados, Maestrías, Especializaciones y Diplomas). Diversos trámites administrativos (inscripciones, simultaneidad de carreras, información para extranjeros que deseen cursar estudios en la Udelar, etc). Becas y beneficios a los que pueden acceder los actores universitarios.



Centro de Información a la Juventud (CIJ) Inju

Tiene como cometido difundir información acerca de: educación, empleo, salud, tiempo libre, Tarjeta Joven, actividades organizadas por el Instituto Nacional de la Juventud (MIDES/INJU) o apoyadas por dicha institución.

Centro de Información y Orientación al Público (CIOP)

Ministerio de Educación y Cultura (MEC)

Tiene como finalidad brindar información necesaria y oportuna para acceder fácilmente a todos los servicios del MEC.

-  Dirección: Reconquista 535
-  Teléfono: 2915 01 03 / 2915 02 03
- Horario: lunes a viernes de 9 a 19 horas

- 🌐 Web: www.mec.gub.uy
- ✉ Email: centrodeinformacion@mec.gub.uy

Arte y cultura

A continuación te ofrecemos información sobre diversas actividades culturales a las que puedes asistir en la capital montevideana:

Cines

Nota: Es importante verificar en cada complejo cinematográfico los posibles descuentos que realizan (por ej. dos por uno).

Grupocine

- 📍 Cuenta con tres salas: Ejido, Torre de los Profesionales, Punta Carretas
- ☎ Teléfono programación: 2901 4242
- 🌐 Web: www.grupocine.com.uy

Life Cinemas

- 📍 Cuenta con tres salas: Alfabetá, 21, Punta Carretas
- ☎ Teléfono programación: 2707 3037
- 🌐 Web: www.lifecinemas.com.uy

Movie

- 📍 Cuenta con 4 complejos de cine ubicados en los shoppings Montevideo, Portones, Punta Carretas y Nuevo Centro; así como con sala de teatro ubicada en Montevideo Shopping.
- ☎ Teléfono: 2900 3900
- 🌐 Web: www.movie.com.uy
- ✉ Email: contactanos@movie.com.uy

Cine Dodecá

- 📍 Dirección: San Nicolás 1036. Barrio: Carrasco
- ☎ Teléfono: 2600 0887
- 🌐 Web: dodeca.org/cine/

Cinemateca Uruguaya

- 📍 Cuenta con cuatro salas: Sala Cinemateca, Sala 2, Cinemateca 18, Cinemateca Pocitos
- 🌐 Web: www.cinemateca.org.uy

Cine Universitario

- 📍 Dirección: Canelones 1280
- 🌐 Web: cineuniversitariodeluruguay.org.uy
- ✉ Email: cuniver2010@gmail.com

Cine Ópera



- 📍 Dirección: 18 de Julio 1710
- ☎ Teléfono: 094 474194
- 🌐 Web: cinesopera.com
- ✉ Email: cinesopera12@gmail.com

Teatros, salas y auditorios.




Auditorio Nacional del Sodre

-  Dirección: Andes y Mercedes
-  Teléfono: 2900 70 84
-  Web: www.auditorio.com.uy
-  Email: comunicacion@auditorio.uy





Sala Verdi

-  Dirección: Soriano 914
-  Teléfono: 2901 7453
-  Web: salaverdi.montevideo.gub.uy



Sala Zitarrosa

-  Dirección: 18 de Julio 1012
-  Teléfono: 2901 7303 / 2901 1756
-  Web: salazarrosa.com.uy





Sala Vaz Ferreira

-  Dirección: 18 de Julio 1790
-  Teléfono: 2400 5385 - 2409 6012
-  Web: www.bibna.gub.uy
-  Email: bibliotecanacional@bibna.gub.uy




Teatro Solís

-  Dirección: Reconquista s/n
-  Teléfono: 1950 3323 – 1950 3325
-  Servicio de Atención Automática Telefónica: 1950 1856
-  Web: www.teatrosolis.org.uy



Teatro de Verano “Ramón Collazo”

-  Dirección: Rambla Wilson S/N, canteras del Parque Rodó
-  Teléfono: 2712 4972
-  Web: www.teatrodeverano.org.uy
-  Email: consulta@teatrodeverano.org.uy





Teatro El Galpón

-  Dirección: 18 de Julio 1618
-  Teléfono: 2 408 3366
-  Web: teatroelgalpon.org.uy




Teatro del Notariado

-  Dirección: Guayabo 1729
-  Teléfono: 2408 3669




Teatro Metro

-  Dirección: San José 1211
-  Teléfono: 2902 2017
-  Web: www.teatro.com
-  Email: info@teatrometro.com




Teatro Stella d'Italia

-  Dirección: Mercedes 1805
-  Teléfono: 2408 2469
-  Email: lagaviot@adinet.com.uy




Teatro Alianza

-  Dirección: Paraguay 1217
-  Teléfono: 2908 1953
-  Web: www.teatroalianza.edu.uy





Teatro Anglo

-  Dirección: San José 1426
-  Teléfono: 2902 3773
-  Email: anglocultural@anglo.edu.uy



Teatro Candela

-  Dirección: Ellauri 306
-  Teléfono: 2712 3227
-  Web: [www. teatrodelaandela.uy](http://www.teatrodelaandela.uy)




Teatro El Tinglado

-  Dirección: Colonia 2035
-  Teléfono: 2408 5362
-  Web: www.teatroeltinglado.com.uy
-  Email: info@teatroeltinglado.com.uy

Teatro del Centro




-  Dirección: Plaza Cagancha 1164
-  Teléfono: 2902 8915

Teatro Polizón



-  Dirección: Gonzalo Ramírez 1595
-  Teléfono: 2419 2598-2413 64 87
-  Web: www.7vientos.com

Museos y Centros Culturales




Museo Torres García

-  Dirección: Sarandí 683
-  Teléfono: 2915 6544 / 29162363
-  Email: coordinacionmtg@gmail.com





Museo del Gaucho y de la Moneda

-  Dirección: 18 de Julio 998
-  Teléfono: 2900 8764




Museo del Automóvil del Automóvil Club del Uruguay

-  Dirección: Colonia 1251 piso 6
-  Teléfono: 1707 int. 823
-  Web: www.acu.com.uy
Lunes a Viernes de 14 a 19 hs.

Museo de Historia del Arte (MUHAR)

-  Dirección: Ejido 1326
-  Teléfono: 1950 int. 1457 y 1696
-  Web: www.muhar.montevideo.gub.uy
-  Email: comunicacion.cultura@imm.gub.uy
Martes a Domingos de 12 a 17,30 hs.

Museo del Arte Precolombino e Indígena (MAPI)

-  Dirección: 25 de Mayo 279
-  Teléfono: 2916 9360
-  Web: www.mapi.org.uy
Horario de atención: Lunes a Sábados de 10,30 a 18 hs.

Museo de la Memoria (MUME)

- 📍 Dirección: Avda. De las Instrucciones 1057
 - ☎️ Teléfono: 2355 5891
 - 🌐 Web: mume.montevideo.gub.uy
 - ✉️ Email: museodelamemoria@imm.gub.uy
- Lunes a viernes de 12 a 18 hs.
Horario de verano de 13 a 19 hs.

Museo Nacional de Artes Visuales

- 📍 Dirección: Tomás Garibaldi 2283
 - ☎️ Teléfono: 2711 6054 / 2711 6124
 - 🌐 Web: www.mnav.gub.uy
 - ✉️ Email: recepcion@mnav.gub.uy
- Martes a Domingos de 14 a 19 hs.
Cuenta con Biblioteca

Centro de Recordatorio del Holocausto (Museo)

- 📍 Dirección: Canelones 1084 piso 3
 - ☎️ Teléfono: 2902 5750
 - 🌐 Web: www.centroshoa.org.uy
 - ✉️ Email: info@centroshoa.org.uy
- Cuenta con Biblioteca

Museo de la Palabra

Archivo que tiene como objetivo organizar con criterios archivísticos y museístico el acervo documental sonoro del SODRE, permitiendo así el acceso a los usuarios tanto en sala como a través de la Web.

- 📍 Dirección: Sarandí 430
 - ☎️ Teléfono: 2915 2363
 - 🌐 Web: www.museodelapalabra.com.uy
 - ✉️ Email: museodelapalabra@sodre.gub.uy
- Lunes a Viernes de 10 a 16 hs.
Acceso libre y gratuito

Museo Histórico Cabildo

- 📍 Dirección: Juan Carlos Gómez 1362
 - ☎️ Teléfono: 2915 9685 / 1950 int. 1474
 - 🌐 Web: museocabildo@imm.gub.uy
- Lunes a viernes 12 a 17:45 hs.
Sábados 11 a 17 hs.
Visitas guiadas todos los viernes a las 15 hs.
Entrada libre y gratuita
Cuenta con Archivo Histórico de Montevideo





Museo de las Migraciones (MUMI) "Complejo cultural Muralla Abierta"

- 📍 Dirección: Bartolomé Mitre 1550
 - ☎️ Teléfono: 2916 5316 / 2915 1318 / 1950 int. 1777
 - 🌐 Web: www.mumi.montevideo.gub.uy
 - ✉️ Email: comunicacion.cultura@imm.gub.uy
- Lunes a viernes de 10 a 18 hs.
Sábados de 10 a 16 hs.


Museo Nacional de Historia Natural

- 📍 Dirección: 25 de Mayo 582
 - ☎️ Teléfono: 2916 0908 / 2916 7825
 - 🌐 Web: www.mnhn.gub.uy
 - ✉️ Email: info@mnhn.gub.uy
- Lunes a Viernes de 9 a 17 hs.




Museo Nacional de Antropología

-  Dirección: Avda. De las Instrucciones 948
 -  Teléfono: 2355 1480 / 2359 3353
 -  Web: www.mna.gub.uy
 -  Email: anthropos@adinet.com.uy
- Lunes a Viernes de 13 a 18 hs.





Museo de Bellas Artes Juan Manuel Blanes

-  Dirección: Avda. Millán 4015
 -  Teléfono: 2336 2248 / 2336 7134
 -  Web: www.blanes.montevideo.gub.uy
 -  Email: comunicacion.cultura@imm.gub.uy
- Martes a Domingo de 13 a 19 hs.
Cuenta con Biblioteca

Museo del Carnaval

-  Dirección: Rambla 25 de Agosto 218
 -  Teléfono: 2915 0807 / 2916 5493
 -  Web: www.museodelcarnaval.org
- Cuenta con un Centro de Documentación

Museo del Fútbol

-  Dirección: Estadio Centenario (Tribuna Olímpica)
 -  Teléfono: 2487 1259
 -  Web: www.estadiocentenario.com.uy
- Lunes a Viernes de 10 a 17 hs.
Por más información, puedes dirigirte al Portal de Museos del Uruguay
 www.museos.gub.uy.

Centro Cultural Terminal Goes



El Centro Cultural Terminal Goes se encuentra ubicado en General Flores y Domingo Aramburú, en el corazón del Barrio Goes, en el predio que originalmente fuera sede de la Estación de Tranvías “El Oriental”. Tiene como misión fundamental la articulación de la mayor diversidad de expresiones, así como la organización y desarrollo de actividades culturales que promuevan la integración, el intercambio y la participación. El mismo ofrece una variedad de actividades con entrada libre. Para consultar la cartelera de actividades: <http://culturalgoes.montevideo.gub.uy/cartelera>. Las Facultades de Química y Medicina están ubicadas en las cercanías del Centro Cultural.

Servicios para acceder a actividades culturales

Socio Espectacular

Socio Espectacular es un sistema de socios que mediante el pago de una pequeña cuota mensual, equivalente al precio de una entrada, brinda acceso gratuito a una amplia oferta de expresiones culturales, desde el arte llamado culto, hasta el deporte.

Horario de atención: Lunes a viernes de 9 a 21 horas. Sábados de 10 a 14 y de 19 a 21 horas, en el entresuelo del Teatro El Galpón, 18 de Julio 1618.

-  Teléfono: 2402-9017.
-  Web: www.socioespectacular.com.uy

Otras opciones culturales

Movida Joven

Movida Joven es un evento cultural que convoca a participar, con sus diversas propuestas artísticas a jóvenes de todo el país. La Movida Joven presenta encuentros de murga, teatro, danza, cuerdas de tambores, canto, música, humor, cortometrajes, fotografía, literatura, muralismo y adolescentes en escena. Las actividades tienen entrada gratuita y se desarrollan en varios escenarios.

☎ Teléfono: 1950 8640

🌐 Web: www.montevideo.gub.uy/servicios-y-sociedad/jovenes/movida-joven/movida-joven

Transporte... una manera de conocer la ciudad

En la página Web de la Intendencia de Montevideo www.montevideo.gub.uy encontrarás “Cómo ir”, un lugar que te permite averiguar cómo ir desde donde estás hasta donde quieras llegar.

Cuando llegamos a Montevideo algo fundamental y necesario es poder ubicarnos y conocer de qué manera trasladarnos, que ómnibus nos sirven para ir a facultad, a estudiar con amigos y por qué no, salir a disfrutar del tiempo libre.

En la sección transporte, encontrarás información útil acerca de cómo gestionar y acceder a boletos estudiantiles. Asimismo encontrarás información sobre descuentos de pasajes y algunos números de taxis que pueden ser útiles.

Boletos Urbanos: A partir del 01/01/2008 ya no es necesario anotarse para comprar boletos, la Udelar envía semanalmente la lista de los habilitados a la IMM, quien actualiza luego los puestos de venta.

Tienen derecho a obtener boletos bonificados los estudiantes de grado que sean estudiantes activos o de intercambio estudiantil.

Es estudiante activo (estudiante con cursos aprobados y/o examen rendido 2 años atrás a la fecha) que tengan además algún curso, examen o inscripción en el año actual o anterior.

Recorridos de ómnibus: <http://montevideobus.com.uy/lineas> o en la página Web de la Intendencia de Montevideo www.imm.gub.uy encontrarás “Cómo Ir”.

Tarjeta de transporte

En el compromiso de garantizar el efectivo derecho a la circulación y participación social en la ciudad, la IM subsidia parte del costo del transporte. Desde el año 2009 se viene desarrollando la transformación y modernización del sistema de transporte de Montevideo, Sistema de Transporte Metropolitano (STM). Ello supone la integración de todo el transporte público en un sistema común. Esto significa que todas las empresas están articuladas en torno a esta nueva modalidad que tiene como eje las necesidades de la ciudadanía.

Una ciudad bien conectada y un transporte público adaptado a las necesidades y las posibilidades reales de las personas, representa importantes pasos hacia la construcción de una sociedad más justa y más integrada.

El sistema incorpora la utilización de nueva tecnología, lo que permite un transporte público más eficiente, racional y seguro, que permite controles efectivos y mayor practicidad a usuarios y usuarias a través de recorridos y costos acordes a sus necesidades.

Por eso es importante que cada ciudadano o ciudadana de Montevideo tenga su Tarjeta de Transporte que se retira en los puestos de venta de boletos.

Esta tarjeta permite viajar sin efectivo, ya que se le carga dinero y se utiliza en cada viaje.

Para estudiantes existen subsidios particulares en función de su categoría (de su nivel de estudios).

Boletos de estudiantes

-Categoría A: bonificación del 50% del boleto común.

Lo pueden solicitar: becarios del Servicio de Bienestar Universitario de la Universidad de la República; estudiantes de UTU, liceos públicos y privados.

-Categoría B: bonificación del 30% del boleto común: Lo pueden solicitar: estudiantes de facultades, institutos y escuelas de la Universidad de la República; becarios de universidades privadas e instituciones terciarias autorizadas por el Ministerio de Educación y Cultura; estudiantes del curso de educador social del Instituto del Niño y del Adolescente del Uruguay; estudiantes de la Escuela Nacional de Danza, la Escuela Nacional de Arte Lírico; estudiantes de las escuelas municipales de Música, Arte Dramático y Jardinería; estudiantes de los institutos de Formación Docente Magisterial, de Profesores Artigas, estudiantes de Enseñanza Técnica.

Los boletos se adquieren en las oficinas de las empresas de transporte (COME, RAINCOOP, COETC) o en las sedes de T.U.S.A. (Transportistas Unidos Sociedad Anónima).

Para comprarlos presentar tarjeta STM y cédula de identidad vigente. Observaciones: La tarjeta es intransferible, únicamente puede ser utilizada por el titular.

Boleto de 1 hora: Se adquiere sólo con tarjeta STM.

Este boleto habilita a tomar dos ómnibus de la misma empresa en el lapso de una hora. También es posible retornar en el mismo recorrido.

Boleto de dos horas: Se adquiere sólo con tarjeta STM.

Este boleto habilita a realizar todos los viajes que la persona desee entre todas las empresas urbanas de Montevideo, durante el lapso de dos horas.

Boleto céntrico: En el Centro, este boleto permite viajar dentro de la zona delimitada por Rambla Sur, Ejido, Soriano, Magallanes, Mercedes, Ejido, La Paz, Rbla. Portuaria.

Todos los ómnibus que ingresan en esta zona lo pueden expedir, salvo las líneas 17, 137, 409 y 161 en su paso por las calles Minas y Magallanes.

La línea CA 1 vende el viaje céntrico en todo su recorrido, desde Tres Cruces a Ciudad Vieja.


Abonos interdepartamentales

- Asociación Nacional de Empresas de Transporte Carretero - ANETRA

Todos los estudiantes pueden solicitar el carnet de ANETRA, el cual permite acceder a un descuento del 20% en el precio de los pasajes a cualquier punto del país.

Requisitos: fotocopia de la cédula de identidad, certificado de estudios, foto carnet.

Informes: T.U.S.A (Transportistas Unidos Sociedad Anónima)

 Teléfono: 2601 2612

 Web: www.tusa.com.uy

Raincoop y Cutcsa

Cuentan con abonos estudiantiles con descuento del 50%.

Requisitos: Certificado de estudio, Foto Carné, Fotocopia de cédula, Constancia de domicilio.

- Puntos de venta de boletos
- Buceo- Rivera y Propios
- Centro- Av 18 de Julio 1870
- Centro- Av. 18 de Julio 1870 local 25
- Cerro- Terminal. Carlos M° Ramírez 1580
- Ciudad Vieja-Sarandí 528
- Colón- Garzón 2084
- Cordón- Av 18 de julio 1865
- Cordón- Avda. 18 de Julio 1710 Loc. 39/40, esq. Magallanes
- Devoto 1- Hipólito Irigoyen 1444
- Devoto 15- Av. Agraciada 3655
- Devoto N° 21-8 de Octubre 3621, esq. Comercio
- Devoto 24- San Quintín 4376
- Geant-Avda. Ing. Giannattasio s/n esq. Avda. a la Playa.
- Goes- Av. Gral. Flores 4804
- Hospital de clínicas- Av Italia y Brito Foresti
- Hipódromo-Planta Gronardo Avda. Gral. Flores 4804, esq. Gronardo
- Malvín Norte-Cno Carrasco 4680 loc 19
- Maroñas-Av 8 de octubre 4721 esq. Picciolli
- Montevideo shopping - Av L.A de Herrera 1290 esq. Tte. Pablo Garzarza
- Nuevo Centro Shopping-Avda. L. A. de Herrera 3365 esq. Marne
- Palacio Legislativo- Av. Libertador 1973, esq Lima
- Parque Batlle-Av Rivera 2348
- Paso molino- Av agraciada 4141 loc 092
- Paso de la Arena- Luis Batlle Berres 6149 loc.003
- Peñarol- Aparicio Saravia 4651 - Galería esq. Camoens
- Planta José Añón- José P. Varela 3385
- Pocitos- Ellauri 969
- Portones shopping- Av Italia 5775 loc 02
- Planta Veracieto- Veracieto 2874 esq. Pantaleón Pérez
- Prado- Av Millán 3762
- Punta Carretas Shopping- Ellauri 350 loc 161 esq Héctor Miranda
- Punta de rieles- Camino Maldonado 6803
- Sayago- Ariel 4907
- La Teja- Carlos María Ramírez 574
- Terminal - "Baltasar Brum"- Galicia 935 loc 25
- Tres cruces- Bvar artigas 1825 esq Salvador F. Serra.
- Unión- Av. 8 de octubre 3198
- Unión- Av 8 de octubre 3462
- Unión- Av 8 de octubre 3261

Aplicaciones telefónicas que te ayudan a circular por la ciudad.

Existen algunas aplicaciones que podés bajar desde tu teléfono celular que permiten ver el recorrido de los ómnibus y el horario de pasada por cada parada y solicitar taxis.

Algunas de estas aplicaciones son:

- Cómo ir
- I bus
- Solo bus
- Moovit
- Cutcsa
- Voy en taxi
- Easy taxi

Otros tipos de transporte en la capital

Bici senda

La ciudad cuenta con bici senda que realiza un recorrido entre otros por distintos servicios universitarios de la Universidad de la República.

Enterate el recorrido de las ciclovías aquí: <http://www.unibici.edu.uy/>


Movete: sistema de préstamos de bicicletas


Además del ómnibus podrás hacer uso del Sistema de Préstamo de Bicicletas Movete como medio de transporte público individualizado. Este servicio cuenta con 80 bicicletas ubicadas en 8 estaciones en distintos sectores de la Ciudad Vieja.


Pueden ser usuarios del sistema de transporte público en bicicleta mayores de edad que se registren en MOVETE independientemente de su nacionalidad y lugar de residencia.

Se accede a este sistema a través del STM.

Por más información:

 Dirección: Pérez Castellano 1492 esquina Cerrito (Ciudad vieja)

 Teléfono: 08008855 o 29147174

 Web: movete.montevideo.gub.uy

Bus turístico

Montevideo cuenta con un bus turístico que realiza un recorrido por algunos puntos importantes de la ciudad. La frecuencia del ómnibus es de 60 minutos, la duración total del circuito (9 paradas) es de 2 horas y 15 minutos. En cada una de las paradas permanece detenido durante breves minutos, para permitir el ascenso y descenso de los pasajeros si los hubiese, o bien sin movimientos de personas.

Por información de tarifas, recorrido y horarios entrá a: www.busturistico-montevideo.com.uy

Lugares que no debes dejar de conocer

Disfrutar, recorrer y apropiarse de la ciudad también es necesario y todo un desafío... animate a conocer parte de lo que se te presenta!!

Paseos y lugares para visitar

Puerto de Montevideo

Su amplia y resguardada bahía hizo de Montevideo una ciudad portuaria.

Esas condiciones naturales le dieron supremacía en la histórica rivalidad con el vecino puerto de Buenos Aires. Su privilegiada ubicación geográfica transformó este puerto en la ruta principal de movilización de cargas del MERCOSUR, constituyéndose en el eje de la integración.

Escollera Sarandí

Es uno de los lugares preferidos por los pescadores. Sitio ideal para ver entrar los buques al puerto y contemplar la maravillosa vista de la bahía y el Cerro. La escollera es la extensión de la peatonal Sarandí, que se inicia inmediatamente después de la Puerta de la Ciudadela y se extiende varios metros mar adentro.

El barrio cercano a la escollera se llama Guruyú. En esa zona tuvieron lugar en la época colonial las primeras celebraciones de africanos esclavizados. En la actualidad es muy común oír tambores. Sobrevive en la esquina de Buenos Aires y Maciel El Hacha, el más antiguo de los bares, testigo silencioso desde el siglo XVIII.

El Cerro de Montevideo

Con una altura de 135 metros, en su cima se encuentra la Fortaleza General Artigas, construcción culminada en 1811, que fuera protagonista de importantes momentos en la historia del país. Alberga un museo histórico militar y un faro, el primero en el Río de la Plata. Al pie del Cerro están el Parque Vaz Ferreira, la rambla y la playa, lugares imperdibles de la Villa del Cerro. Cuenta con una vista panorámica de la bahía de Montevideo.

Palacio Legislativo

Construcción de aspecto monumental que alberga la sede del Poder Legislativo.

Su simbología y estilo arquitectónico neoclásico representan los valores democráticos de la nación. Fue inaugurado en 1925. Esculturas, relieves, y obras de arte conviven junto a la Cámara de Senadores y de Diputados, separadas por el majestuoso salón de los "Pasos Perdidos".

Visitas guiadas: Lunes a viernes, doble horario, 10:30, y 15 horas, anunciándose en la puerta que da a la Avenida General Flores.

Torre de las Telecomunicaciones

Antigua Estación de Trenes

La Torre de estética moderna y 160 metros de altura, junto a otros cuatro edificios, albergan la sede de la empresa pública de telecomunicaciones ANTEL.

Dentro del complejo existe un mirador turístico, al que se accede a través de un ascensor panorámico. También hay una plaza interior de uso público, un auditorio para 370 personas y el Museo de las Telecomunicaciones, que recorre, desde los orígenes, la historia de la telefonía. Cerca de allí está la Vieja Estación Central de Trenes "General Artigas", construida en la década de 1890. Medio Km. al norte funciona la nueva estación, adaptada a la estética de su vecina Torre de las Telecomunicaciones.

Cementerio Central

La belleza arquitectónica es característica de todos los cementerios de la ciudad. Pero el Central es además un paseo por nuestra historia. En el Panteón Nacional se resguardan los restos de figuras emblemáticas de la cultura y la política uruguaya, como José Enrique Rodó, Pedro Figari y de muchos Presidentes de la República.

Visitas guiadas: Intendencia de Montevideo, Servicio de Turismo.

Hipódromo de Maroñas

Por la década de 1850 fue la colectividad inglesa la encargada de introducir las carreras de caballos al Uruguay. En 1874 se inauguró este hipódromo, bautizado con el nombre "Circo de Maroñas". Fue remodelado y reabierto en el 2003 luego de siete años de permanecer cerrado. En la actualidad es uno de los principales hipódromos de la región y una de las mejores pistas del mundo. Sus carreras se transmiten en directo y reciben apuestas de EEUU y México, entre otros países.

Faro de Punta Carretas

En la zona conocida como Punta Brava, a pocos metros de la rambla y frente al Club de Golf, se encuentra el Faro de Punta Carretas. Se puede ascender y apreciar un panorama inolvidable de la costa. También disfrutar ese paisaje desde los cercanos restaurantes o en clubes de pesca. Es el punto más austral de Montevideo.

Puertito del Buceo

El Puertito del Buceo está destinado a la práctica de actividades náuticas deportivas. Se encuentra allí la sede del Yacht Club Uruguayo, desde donde salen excursiones de pesca y paseos. En ese lugar está el Skate Park de Montevideo, junto a los tradicionales restaurantes y puestos de ventas de pescado.

Estadio Centenario

Se inauguró el 18 de Julio de 1930 para disputar el primer mundial del fútbol de la historia, cuyo campeón fuera la selección uruguaya. Tiene capacidad para 60.000 espectadores. Debajo de la torre de los homenajes del Estadio, sobre la Tribuna Olímpica, funciona el Museo del Fútbol y un mirador turístico. Fue declarado por la FIFA Monumento Histórico del Fútbol. Está ubicado en el corazón del Parque Batlle, conocido como el pulmón de la ciudad por sus 60 hectáreas de extensión en las que conviven árboles autóctonos y exóticos con una gran cantidad de monumentos e instalaciones deportivas.

Visitas: lunes a viernes 10 a 17 hs. (2480 1258)

Teatro de Verano

Sobre las canteras del Parque Rodó, frente a la Playa Ramírez, está el Teatro de Verano "Ramón Collazo". Allí tiene lugar el concurso de carnaval en febrero, e importantes espectáculos el resto del año. La bóveda de su escenario fue remodelada siguiendo el estilo de Eladio Dieste, destacado ingeniero uruguayo creador de la tecnología constructiva llamada "Cerámica armada" que le valiera el reconocimiento internacional, basada en el uso del ladrillo en la creación de superficies curvas.

Feria IDEAS +

Ubicada en el fantástico entorno del Parque Rodó, la feria es autogestionada por más de cien artistas, artesanos, diseñadores y editoriales.

Durante el último mes del año, con motivo de la Navidad y la Fiesta de Reyes, se instalan en Montevideo distintas ferias. Una de las que más perduró fue la Feria del Libro y el Grabado que se mantuvo durante 47 años. La Feria IDEAS + es su directa continuadora. Los visitantes, que concurren por miles cada noche, pueden apreciar o adquirir productos artesanales de alta calidad, asistir a la presentación de nuevas publicaciones o disfrutar un espectáculo musical diario.

Mercados

En 1836 se instaló, dentro de los muros de la Ciudadela, el primer mercado de Montevideo. En 1859, en la actual calle San José, entre Ejido y Yaguarón,

se instaló el actual Mercado de la Abundancia. En 1865 se instaló el Mercado Central, detrás del Teatro Solís, y tres años después el Mercado del Puerto, que ocupa media manzana de la Ciudad Vieja. La piedra fundamental del Mercado Agrícola se colocó el 30 de diciembre de 1906.

Mercado del Puerto

Situado en el corazón de la Ciudad Vieja, frente por frente a la rambla del puerto, el Mercado del Puerto es un clásico que invita a turistas y montevideanos a disfrutar de su entorno. Inaugurado en 1868, supo ser el mercado más grande de Sudamérica. Su estructura de hierro fue construida en la ciudad de Liverpool por la Unión Foundry. Actualmente es uno de los típicos centros gastronómicos de la ciudad. En grandes parrilleros se cocinan las excelentes carnes uruguayas. El Medio y Medio es la bebida tradicional del Mercado. Una gran cantidad de artistas plásticos han elegido la zona aledeaña para exponer sus obras, convirtiendo sus calles en un gran atelier.

Mercado Agrícola

Fundado en 1912 para ser, durante décadas, el principal centro de abastecimiento de frutas, hortalizas y verduras en Montevideo. La gigantesca estructura de hierro fue traída desde Bruselas donde había servido para una exposición ganadera. En 1975 se declaró Monumento Histórico Nacional. Actualmente es un centro comercial y gastronómico, además mantiene la tradicional venta de frutas, verduras, plantas y flores.

Costas

Cerca del 60% de los montevideanos veranea en Montevideo. La capital es, además de una ciudad-puerto, una ciudad-balneario. Su playa más concurrida es, desde hace casi cien años, la de Pocitos.

Las playas de finas arenas blancas y las aguas calmas del Río de la Plata son el principal atractivo de Montevideo. El departamento tiene 13 kilómetros de playas, todas aptas para baño y con servicio de guardavidas y vigilancia. En la zona este se suceden las playas Ramírez, Pocitos, Puertito del Buceo, Buceo, Malvín, Honda, Ingleses, Mulata, Carrasco y Miramar. En la zona oeste, más lejana al Centro y por ello menos concurrida, aparecen Punta Espinillo, La Colorada, Pajas Blancas, Zabala, Punta Yeguas, Santa Catalina, Nacional y Cerro. Las playas de Montevideo se encuentran a lo largo de los 30 kilómetros de costa, espacio conocido como “la rambla”. Es el área costera socializada más extensa de América.

La Rambla: es el nombre con el que se conoce a la costanera de Montevideo.

Es la vía de escape, y el más diverso espacio al que los montevideanos acuden diariamente con el fin de pasear o practicar deportes.

Algo muy montevideano es llamar mar al río. Las costas uruguayas son bañadas en la zona sur por el Río de la Plata y a partir de Punta del Este, en el departamento de Maldonado, se considera que comienza el Océano Atlántico. Sin embargo es muy común escuchar la expresión “con vista al mar” o que la ciudad tiene “salida al mar”, cuando en realidad se trata de un río muy particular.

Ferías

Una característica distintiva de los barrios montevideanos es la presencia constante, semana a semana, de ferías vecinales en la que la oferta principal son las frutas y verduras, y a la que se suman otros productos.

Ferias de ropa Villa Biarritz, Parque Rodó y ferias vecinales.

Los días martes y sábados por la mañana en el Parque de Villa Biarritz, ubicado entre los barrios Pocitos y Punta Carretas, tiene lugar la popular feria de ropa de Villa Biarritz. Una propuesta similar de productos tiene lugar el día domingo en el Parque Rodó. Se caracterizan por convivir con un espacio verde que hace más disfrutable el paseo de compras.

Feria de Tristán Narvaja

La más grande y popular feria que tiene lugar los domingos por la mañana sobre la calle Tristán Narvaja y es uno de los paseos típicos de la ciudad.

La feria de Tristán Narvaja es una de las postales de Montevideo, inaugurada en 1909. Comenzó comercializando frutas y verduras pero rápidamente se fue diversificando y extendiendo, hasta convertirse en uno de los paseos más característicos de la capital.

Visitar esta feria es casi un ritual, para montevidianos y turistas. En las últimas décadas se han instalado allí librerías y anticuarios en locales reciclados. Además de la más amplia diversidad de objetos y productos, al punto de convertirse en un “mercado de pulgas” donde puede encontrarse desde una antigüedad valiosa hasta una fruta de estación.

Feria de Antigüedades en Plaza Matriz

La Plaza Matriz fue el primer espacio público abierto del Montevideo antiguo, rodeada por el Cabildo y la Basílica Metropolitana. La fuente que está en el centro de la plaza fue colocada para inaugurar el agua potable en la ciudad. Los sábados por la mañana se monta allí una feria de antigüedades, acompañada de espectáculos artísticos y el ritmo de espontáneas llamadas de tambores del Candombe.

Parques

Diseñados en las primeras décadas del siglo XX, en el marco de la “Política de parques, plazas y jardines”, el sistema de parques montevidiano constituye aún hoy el patrimonio verde fundamental de Montevideo.

Parque del Prado

El Parque del Prado tiene una superficie de 106 hectáreas, en torno al arroyo Miguelete, que sirve de columna vertebral al paseo. Fue, inicialmente, la quinta del Buen Retiro, de José de Buschental, un importante hombre de negocios de la época, que la pobló de especies forestales, flores y árboles frutales traídos de diversas partes del mundo, en su mayoría especies desconocidas en el país. El predio, sumado a otras casas quinta, fue transformado en parque público y sitio de recreo en 1873.

En el Parque y en sus alrededores se destacan, el Chalet de Buschental, la Rosaleda, la Isla de los Cipreses Calvos, el Monumento a los últimos Charrúas, el Hotel del Prado, que jamás funcionó como tal, sino como salón de fiestas y los pabellones de la Asociación Rural.

Parque Rodó

Es uno de los parques más amplios de la ciudad con 43 hectáreas de espacios verdes. La extensa área de las canteras, el parque de diversiones y un importante número de monumentos y obras de arte, son algunos de sus atractivos.

Los juegos del Parque Rodó se iniciaron el 24 de enero de 1889 con un emocionante artefacto: la montaña rusa. Entre 1903 y 1904 se construyó un lago artificial, por el que se puede transitar en lancha a pedal, con puentes rústicos de imitación, la avenida central, terraza para música, el castillo sobre el lago, la vaquería para expendio de leche fresca y la plaza de juegos para niños.

Parque Batlle

El Parque Batlle y Ordóñez constituye un enclave verde en la trama urbana, oficiando de remate espacial a la principal avenida. Rodeado de avenidas de intenso tránsito vehicular, establece un remanso visual y funcional en oposición a la dinámica de la vecina área de Tres Cruces.

En 1891 se concibió el parque Central en el Plan de Embellecimiento y Ensanche de Montevideo del paisajista francés Edouard André. En el 30 se le designa Parque José Batlle y Ordóñez, y se inaugura el Estadio Centenario. Entre 1935 y 1938 se construye la pista de atletismo y el Velódromo Municipal y en 1975 se designa al Parque Monumento Histórico Nacional.

Zoológicos

Zoo Parque Lecocq

Las tierras en donde actualmente se encuentra el Parque pertenecieron a Don Francisco Lecocq (1790-1882), un hombre destacado en el Montevideo de su época. Se educó en Inglaterra, donde forjó un espíritu de iniciativa y empresa que aplicó en el país a su regreso importando animales y plantas para sus tierras, que todavía hoy se pueden disfrutar en el Parque.

Tiene su origen en un proyecto del arquitecto Mario Paysée, cuyo objetivo era crear un lugar con especies animales de todo el mundo en ambientes naturales.

Ocupa un área de 120 hectáreas, linderas al Área Protegida de los Humedales del Santa Lucía. El Parque cuenta con más de 500 animales de 33 especies en cautiverio. Se encuentran especies exóticas como antílopes addax (de los cuales no quedan más de 100 ejemplares en la naturaleza) o los pequeños coendues (autóctonos pero que raramente se ven en nuestros campos). Es considerado también uno de los lugares de avistamiento de aves más importante del país, registrándose la presencia de más de 100 especies de aves, así como también de 20 especies de mamíferos como carpinchos, zorros y gatos monteses viviendo en libertad.

Bares y cafés

En ellos, músicos, políticos e intelectuales montevideanos concurren a leer y garabatear sus ideas. Su virtud es la de ser un espacio de encuentros de las diversas clases sociales, y para muchos, una escuela de la vida. Son hijos de las antiguas “pulperías” y “almacenes de ramos generales”. Montevideo se enorgullece de poseer los más antiguos.

Por direcciones y teléfonos entrar en www.descubrimontevideo.uy/en/agenda-y-cartelera/eventos/item/408-boliches-en-agosto

Desde y hacia: Facultad de Veterinaria

140 Ciudad Vieja | 140 Portones
141 Ciudadela | 141 Cterio. Norte
142 Ciudad Vieja | 142 Costanera
143 Ciudad Vieja | 143 Comercio y 8 de octubre
145 Colón | 145 Pza. España
181 Pocitos | 183 La Teja
182 Pque. Rodó | 182 Paso Molino
185 Frigorífico Nacional | 185 Pocitos

186 Pocitos | 186 Sta. Catalina
191 Ciudadela; 328 Instrucciones Y Mendoza
329 Colón | 329 Melilla | 329 Saint Bois
405 Pque. Rodó | 405 Peñarol
468 La Paz | 468 Portones
494 Barra Sta. Lucía | 494 Buceo
495 Buceo | 495 Pajas Blancas
526 Sayago | 526 Malvín

Desde y hacia: Facultad de Ciencias Económicas y de Administración y Facultad de Información y Comunicación

17 Casabó | 17 Pta. Carretas
117 Ciudad Vieja | 117 Pta. Carretas
128N Paso de la Arena | 128N Pocitos
128R Nuevo París | 128R Pocitos
145 Colón
149 Barrio Municipal | 149 Manga
149 Mendoza | 149 Pocitos

157 Pque. Rodó
199 Cementerio del Norte | 199 Pta. Carretas
300 Cementerio Central | 300 Instrucciones
407 Pza. España | 407 Portones
522 Pocitos | 522 Sayago

Desde y hacia: Facultad de Medicina y Facultad de Química

17 Casabó | 17 Pta. Carretas
128N Paso de la Arena | 128N Pocitos
128R Nuevo París | 128R Pocitos
135 Pta. Espinillo; D5 Puente La Paz
137 Aduana | 137 Paso de la Arena
147 Aduana | 147 Colón
148N Aduana | 148N Melilla y Cno. Fauquet
148R Aduana | 148R Melilla y Cno. Fauquet
149 Barrio Municipal | 149 Manga
149 Mendoza | 149 Pocitos
150 Ciudadela | 150 Pza. La Paz
151 Portones | 151 Verdisol
155 Ciudadela | 155 Pta. de Rieles
156 Aduana | 156 Hipódromo

157 Pque. Rodó | 157 Paso de la Arena
158 Aduana | 158 Gruta de Lourdes
169 Aduana | 169 Toledo Chico
173 Ciudadela | 173 Portones
175 Ciudadela | 175 Puente Las Piedras
187 Ciudad Vieja | 187 Palacio de la Luz
188 Ciudad Vieja | 188 Palacio de la Luz
370 Cerro | 370 Portones
396 Aduana | 396 Barrio Municipal
402 Aduana | 402 Malvín
409 Melilla | 409 Pza. España
468 Pza. La Paz | 468 Portones
505 Aduana | 505 Cno. del Andaluz
522 Pocitos | 522 Sayago

Desde y hacia: Facultad de Arquitectura; Escuela Universitaria Centro de Diseño

14 Aduana | 14 Pocitos
17 Casabó | 17 Pta. Carretas
104 Ciudad Vieja | 104 Puente Carrasco
116 Ciudad Vieja | 116 Pocitos
117 Ciudad Vieja | 117 Pta. Carretas
128N Paso de la Arena | 128N Pocitos
128R Nuevo París | 128R Pocitos
145 Colón | 145 Pza. España
149 Barrio Municipal | 149 Manga
149 Mendoza | 149 Pocitos
157 Pque. Rodó | 157 Paso de la Arena
174 Colón | 174 Melilla | 174 Pta. Carretas
181 La Teja

182 Pque. Rodó | 182 Paso Molino
183 Pocitos
192 Manga | 192 Pque. Rodó
199 Cementerio del Norte | 199 Pta. Carretas
300 Cementerio del Norte | 300 Instrucciones
405 Pque. Rodó | 405 Peñarol
407 Pza. España | 407 Portones
427 Barrio Los Bulevares | 427 Portones
522 Pocitos | 522 Sayago
582 Peñarol | 582 Pta. Carretas
D1 Carrasco | D1 Ciudad Vieja

Desde y hacia: Facultad de Agronomía

130 Aduana | 130 Pza. La Paz
151 Portones | 151 Verdisol
468 Pza. La Paz | 468 Portones

Desde y hacia: Facultad de Derecho; Comedor Universitario N°1; Facultad de Artes; Escuela Universitaria de Música; Facultad de Psicología y Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación.

4 Ciudad Vieja | **4** Pta. de Rieles
14 Aduana | **14** Pocitos
17 Casabó | **17** Pta. Carretas
21 Ciudad Vieja | **21** Portones
60 Ciudad Vieja | **60** Portones
62 Ciudad Vieja | **62** Pocitos
64 Aduana | **64** Portones
77 Aduana | **77** Hotel Carrasco
79 Ciudad Vieja | **79** Villa Española
100 Aparicio Saravia | **100** Pza. España
102 Barrio Municipal | **102** Ciudad Vieja
103 Aduana | **103** Villa García
103R Aduana | **103R** Carlomagno
104 Ciudad Vieja | **104** Pte. Carrasco
105 Aduana | **105** Pte. Carrasco
106 Aduana | **106** Piedras Blancas
109 Paso Carrasco | **109** Pza. España
110 Pza. España | **110** Ptas. de Macadam
111 Aduana | **111** Malvín
112 Pza. España | **112** Pta. Gorda
113 Malvín | **113** Pza. España
117 Ciudad Vieja | **117** Pta. Carretas
121 Ciudad Vieja | **121** Pocitos
128N Paso de la Arena | **128N** Pocitos
128R Nuevo París | **128R** Pocitos
137 Aduana; **150** Ciudadela; **409** Pza. España
140 Ciudad Vieja | **140** Portones
141 Ciudad Vieja | **141** Comercio y 8 de octubre
142 Aduana | **142** Costanera
143 C. Vieja | **143** Comercio y 8 de octubre
144 Cementerio del Norte | **144** Pza. España
147 Aduana; **148N** Aduana; **148R** Aduana
151 Portones | **151** Verdisol
156 Aduana | **156** Hipódromo
157 Pque. Rodó | **157** Paso de la Arena
158 Cterio. del Norte | **158** Gruta de Lourdes
161 Aduana | **161** Luis Alberto de Herrera
164 Aduana | **164** Luis Alberto de Herrera
175 Ciudadela | **175** Puente Las Piedras
180 C. Vieja | **180** Roldós y Pons y Londres
187 Ciudad Vieja | **187** Palacio de la Luz
188 Ciudad Vieja | **188** Pcio. de la Luz
199 Cterio. del Norte | **199** Pta. Carretas
330 Ciudadela | **330** Instrucciones
396 Aduana | **396** Barrio Municipal
427 Barrio Los Bulevares | **427** Portones
468 Pza. La Paz | **468** Portones
494 Barra Sta. Lucía | **494** Buceo
495 Buceo | **495** Pajas Blancas
505 Aduana | **505** Cno. del Andaluz
582 Peñarol
CA1 Ciudad Vieja | **CA1** Tres Cruces
D8 Ciudad Vieja
D9 Barrio Monterrey | **D9** Ciudad Vieja
D10 Ciudad Vieja | **D10** Puente Carrasco
D11 Ciudad Vieja | **D11** Puente Carrasco

Desde y hacia: Facultad de Ciencias Sociales. Se repiten las líneas anteriores exceptuando las líneas 128N, 128R, 150, 151, 157, 175, 199, 468, 494, 495, además se agregan:

17 Casabó; **145** Pza. España; **330** Ciudadela
116 Ciudad Vieja | **116** Pocitos
137 Paso de la Arena; **522** Sayago
149 Barrio Municipal | **149** Manga | Mendoza
409 Melilla | **409** Pza. España
582 Peñarol | **582** Pta. Carretas
D1 Carrasco | **D1** Ciudad Vieja
D8 Ciudad Vieja | **D8** Villa García



¿Qué ómnibus me tomo para ir a estudiar?

Desde y hacia: Fac. de Odontología; Escuela de Tecn. Odontológica; Comedor Universitario N°2; Hospital de Clínicas “Dr. Manuel Quintela”; Fac. de Enfermería; Esc. Universitaria de Tecnología Médica; Escuela Universitaria de Nutrición y Dietética y el Instituto de Higiene

21 Ciudad Vieja | 21 Portones
64 Aduana | 64 Portones
71 Instruc. y Mendoza | 71 Pocitos
76 Cerro | 76 Pta. Carretas
115 Luis Braille; 140 Ciudad Vieja
143 C. Vieja | 143 Comercio y 8 de octubre
151 Portones | 151 Verdisol
174 Colón | 174 Melilla
185 Frigorífico Nacional | 185 Pocitos
186 Pocitos | 186 Sta. Catalina
191 Ciudadela | 191 Pta. Carretas
192 Manga | 192 Parque Rodó
300 Cementerio Central | 300 Instrucciones

316 Cno. Maldonado km 16 | 316 Pocitos
328 Instruc. y Mendoza | 328 Pta. Carretas
329 Colón | 329 Melilla
329 Pta. Carretas | 329 Saint Bois
370 Cerro | 370 Portones
407 Pza. España | 407 Portones
494 Barra Sta. Lucia | 494 Buceo
495 Buceo | 495 Pajas Blancas
D9 Barrio Monterrey | D9 Ciudad Vieja
D10 Ciudad Vieja | D10 Puente Carrasco

Desde y hacia: Escuela de Sanidad “Dr. José Scosería” (Facultad de Enfermería)

137 Aduana | 137 Paso de la Arena
161 Aduana; 164 Luis Alberto de Herrera

187 Ciudad Vieja | 187 Palacio de la Luz
402 Malvín; CA1 Tres Cruces

Desde y hacia: Escuela de Parteras (Hospital Pereira Rossell)

4 Ciudad Vieja | 4 Punta de Rieles
14 Aduana | 14 Pocitos
21 Portones; 60 Ciudad Vieja; 64 Portones
71 Instrucciones y Mendoza | 71 Pocitos
77 Aduana | 77 Hotel Carrasco
100 Aparicio Saravia | 100 Pza. España
102 Barrio Municipal | 102 Ciudad Vieja
103 Aduana | 103 Villa García
103R Aduana | 103R Carlomagno
105 Aduana | 105 Puente Carrasco
106 Aduana | 106 Piedras Blancas
109 Paso Carrasco | 109 Pza. España
110 Pza. España | 110 Ptas. de Macadam
111 Aduana | 111 Malvín
112 Pza. España | 112 Punta Gorda
113 Malvín | 113 Pza. España
115 Luis Braille
121 Ciudad Vieja | 121 Pocitos
140 Ciudad Vieja | 140 Portones
141 Ciudad Vieja; 142 Aduana
142R Aduana; 143 Comercio y 8 de Octubre

144 Pza. España; 151 Portones
157 Pque. Rodó | 157 Paso de la Arena
163 Paso de la Arena | 163 Pocitos
174 Colón | 174 Melilla | 174 Pta. Carretas
180 Ciudad Vieja | 180 J. Roldós y Pons
181 La Teja; 183 Pocitos; 187 Pco. de la Luz
300 Cementerio central | 300 Instrucciones
330 Ciudadela | 330 Instrucciones
370 Portones
407 Pza. España | 407 Portones
468 Pza. La Paz; 494 Buceo; 495 Buceo
526 Comp. América | 526 Malvín
D8 Ciudad Vieja | D8 Villa García
D9 Barrio Monterrey; D10 Puente Carrasco
D11 Ciudad Vieja | D11 Puente Carrasco

Desde y hacia: Facultad de Ingeniería

117 Ciudad Vieja | 117 Pta. Carretas
192 Manga | 192 Pque. Rodó
199 Cementerio del Norte | 199 Pta. Carretas
300 Cementerio Central | 300 Instrucciones
405 Pque. Rodó | 405 Peñarol

Desde y hacia: Facultad de Ciencias

113 Malvín | 113 Pza. España
370 Cerro | 370 Portones
407 Pza. España | 407 Portones
300 Cementerio Central | 300 Instrucciones
405 Pque. Rodó | 405 Peñarol

Desde y hacia: Instituto Sup. de Ed. Física

76 Cerro | 76 Pta. Carretas
140 Ciudad Vieja | 140 Portones
192 Manga | 192 Pque. Rodó
316 Cno. Maldonado Km 16 | 316 Portones
405 Pque. Rodó | 405 Peñarol

